



1. Ideale per pelli secche e segnate dal tempo, la crema contorno occhi e labbra **Rilastil Multirepair** riempie le rughe profonde, leviga l'incarnato e ripristina l'omeostasi nutrendo e rigenerando la pelle (42€).

2. Per una zona delicata come il contorno labbra, è ideale la texture fresca di **Nuxuriance Ultra** Contorno occhi e labbra di **Nuxe**. La formulazione stimola la rigenerazione dell'epidermide, migliorandone la struttura dermo-superficiale (38€).

3. Da applicare sulle labbra almeno due-tre volte a settimana, la **Lip Mask di Incarose**, grazie alla presenza di acido ialuronico e di un polimero zuccherino, garantisce idratazione alle labbra e alla zona del contorno labbra, lasciandola morbida ed elastica (confezione monouso 3,40€).

4. Riempie le micro-rughe, leviga l'epidermide e modella il contorno labbra donando un effetto rimpolpante naturale la crema **Korff Upgrade**. Il merito è

di una miscela selezionata di principi attivi, tra cui acido ialuronico, che contrasta il rilassamento cutaneo e altri segni del tempo (32€).

5. Grazie alla presenza di uno speciale estratto di lievito, il **Siero Lifting Ultra Rigenerante di Collistar** esercita un istantaneo effetto tensore che leviga i tratti, minimizzando i segni di rilassamento e le piccole rughe (44€).

6. Si assorbe facilmente e dona comfort per tutta la giornata la crema **Lift Effect 45+ Occhi e Labbra di Somatoline Cosmetic**. L'acido ialuronico ripara il danno cellulare, mentre l'olio di argan e il burro di karité rallentano il processo di invecchiamento cutaneo (27€).

7. Studiata appositamente per le micro-rughe del contorno labbra e occhi, **SOS Selfie di Infinity Beauty Center** ringiovanisce la pelle grazie a un pool di principi attivi, dai peptidi all'acido ialuronico (94€).

è controproducente in tema di elasticità cutanea. «La sigaretta è doppiamente dannosa: favorisce la formazione delle pieghe cutanee e crea una sofferenza dei vasi sanguigni, che perdono elasticità e diventano fibrosi», sottolinea l'esperto. Cattive abitudini ed espressioni del volto, però, non sono gli unici colpevoli. Alla base del problema c'è anche una predisposizione genetica. «Avere di natura una pelle elastica e una buona circolazione sanguigna rappresenta un vantaggio», spiega il dermatologo. «Più i vasi capillari sono efficienti, più i tessuti sono ossigenati ed è difficile che si crei un'aderenza fibrosa tra gli strati cutanei».

RIGENERARE LE CELLULE

Evitare la comparsa delle rughe periorali, soprattutto per chi ha una pelle geneticamente poco elastica, è quindi molto difficile, ma ritardare la loro insorgenza è possibile. Il primo consiglio di prevenzione è eliminare il vizio del fumo, il secondo è aiutare la pelle a fare il pieno di vitamina A ogni giorno (ne sono ricche la verdura e la frutta di colore giallo-arancione come carote, albicocche secche e zucca) e il terzo è cercare nei prodotti cosmetici i principi attivi più efficaci per il contorno labbra. Quali? «Bisogna puntare sulle sostanze in grado di irrobustire e rigenerare le cellule», sottolinea l'esperto. «Se si formano cellule più giovani, migliora l'elasticità della pelle. In questo senso sono utili il betaglucano e la boswellia, due principi attivi che aiutano il metabolismo e la rigenerazione cellulare. Importanti anche la fospidina, un complesso formato da fosfolipidi e glucosamina, che irrobustisce la membrana cellulare e favorisce la formazione di nuovo acido ialuronico, e le ceramidi, perché ricompattano la pelle in superficie e migliorano l'idratazione profonda della pelle».

FILLER DI ACIDO IALURONICO

Se invece il tempo della prevenzione è passato e volete cancellare queste piccole rughe con un trattamento specifico, allora dovete affidarvi all'acido ialuronico, che può essere utilizzato sia per riempire e sollevare le pieghe della pelle, che per migliorare l'elasticità e il turgore di tutta la zona delle labbra. «La tecnica si chiama over lap e consiste in micro-iniezioni di circa uno-due millimetri di profondità sulla superficie cutanea per rigenerare tutta la zona periorale», spiega Di Pietro. «Con filler leggeri di acido ialuronico si riempiono e si risolvono le piccole rughe, mentre con un acido ialuronico naturale si migliorano il turgore, la vitalità e l'elasticità di tutto il labbro». Veloce e indolore, è uno di quei trattamenti che si possono fare addirittura in pausa pranzo. «Prima delle iniezioni si applica una crema anestetica per evitare ogni sensazione di fastidio, ma le punture non sono traumatiche perché non c'è rottura dei vasi capillari e non si formano ecchimosi», sottolinea l'esperto. Tuttavia, la cute non invecchia solo in profondità, dove si creano le fibrosità e si agisce con acido ialuronico, ma anche in superficie, dove possono comparire macchie cutanee a causa dell'invecchiamento cellulare. In questo caso può essere più funzionale un trattamento laser o con luce pulsata. «Questa tecnica», conclude Di Pietro, «elimina le cellule morte e stimola la formazione di un'epidermide più giovane, uniforme, compatta e liscia».