



DESTINAZIONE THAI

MARINA SANTIN

Paesaggio di sogno, atmosfera suggestiva, una filosofia del benessere olistica che attinge alle discipline orientali. Tutto questo è Cocca Hotel-Royal Thai Spa, resort esclusivo dove riscoprire il perfetto equilibrio di corpo e mente.

DICI THAILANDIA E PENSI... IL PAESE DEL SORRISO.

Ma pensi anche alla magia e alla suggestione dei luoghi, dalla caotica Bangkok ai paradisi tropicali come Phuket; al fascino delle sue tradizioni millenarie, delle sue architetture maestose, della cultura antica. E pensi - soprattutto se sei un addict del wellness olistico e sensoriale - un universo votato al più assoluto bien-être del corpo e della mente il cui obiettivo è il raggiungimento di uno stato di "leggerezza", un'elevazione emotiva e spirituale.

Ma non è tutto. Thailandia è anche un'oasi di pace e tranquillità incastonata sulle rive del lago d'Isèo, nell'affascinante cornice di Sarnico, antico borgo medioevale alle porte di Bergamo. È qui che sorge il





i COCCA HOTEL ROYAL THAI SPA
 Via Predore 75 - 24067 Sarnico (Bg)
 Info: Tel. 035.4261361, Fax 035.4261353, info@coccahotel.com
www.coccahotel.com

alleando medicina ayurvedica indiana, yoga e medicina tradizionale cinese. Location privilegiata per chi è alla ricerca di un break all'insegna del benessere psicofisico, la Royal Thai Spa offre un ricco carnet di proposte perfette per soddisfare ogni esigenza: un'area sensoriale con sauna, bagno turco, whirlpool e docce emozionali; una piscina coperta e riscaldata; una zona relax; e sedici cabine (di cui due dedicate alle coppie) per i trattamenti e le "coccole" beauty. Protagonisti del soin e della remise en forme, tecniche e pratiche che arrivano direttamente dalla loro terra d'origine, la Thailandia. Ad iniziare dal massaggio tradizionale, mix di compressioni, digitopressioni e stiramenti, che decontrae i muscoli, corregge la postura, ottimizza i movimenti articolari e migliora la funzionalità del sistema nervoso rivelandosi anche un vero trattamento di bellezza poiché, riattivando il circuito venoso e linfatico, attenua gli inestetismi della silhouette promuove il drenaggio e dona radiosità e perfezione all'epidermide. Accanto, assolutamente da provare, il massaggio Thai Oil, quello con fagottini alle erbe, il Royal Thai, quello a 4 mani e il Foot Massage. Per chi, invece, vuole avvalersi delle più avanzate metodiche occidentali, il centro propone i soins firmati dall'expertise cosmetica Gerard's con, fiori all'occhiello, il massaggio Magic Honey, quello al burro di karité, il Soap Dream e Magic Hands.

Noi siamo già pronti per... andare in paradiso (esotico). Voi ci raggiungete? ■

Cocca Hotel Royal Thai Spa, un resort d'eccezione che ha fatto della filosofia del benessere Thai la sua vocazione. Basta varcarne la soglia per dimenticare la routine quotidiana e dei suoi ritmi pressanti. E immergersi in una realtà dove il tempo è scandito dal susseguirsi di istanti di relax e di momenti di piacere dedicati alla cura di sé che vedono protagonisti i rituali orientali. Primo tra tutti il massaggio, le cui origini affondano nelle culture orientali più antiche