



**La classifica**

**Top models dell'anno  
 le sorelle Hadid**

■ È Bella Hadid la stella più brillante del reame, almeno secondo il sito models.com, che come ogni anno ha rivelato la top list degli indossatori più interes-

ti degli ultimi 12 mesi. A decidere è stata una giuria composta da 250 esponenti della fashion industry, tra stylist, editori, fotografi e direttori di casting, che ha scelto tra le modelle in nomination - c'erano anche Ashley Graham, Grace Hartzel, Irina Shayk, Lexi Boling, Mica Arganaraz, Rianne van Rompaey, Ruth Bell e Vittoria Cerretti - la super model dell'anno. Accanto alla più giovane delle sorelle Hadid (Gigi, che ha trionfato nella categoria "Social", si è piazzata al secondo posto insieme alla dominicana Lineisy Montero) spicca Ken-

dall Jenner, votata al primo posto da una commissione di lettori. Tra gli uomini, affiancato dalla scelta del pubblico Francesco Lachowski, Jordan Barrett, paladino di Instagram da 445 mila follower, ha sbaragliato di netto la concorrenza. Sembra essere cresciuto a pane e surf il biondo australiano che, con un passato da cattivo ragazzo e una nomea da rubacuori - pare che tra le sue conquiste risulino Paris Hilton e una manciata di top model di fama internazionale - è il volto più intrigante del 2016.



**Bellezze**  
 Le sorelle Gigi e Bella Hadid, stelle delle passerelle  
**D. P.**

**Wellness** Coccolarsi tra terme, spa e massaggi

**Inizio d'anno di relax  
 Ecco le migliori «fughe»**

**Mare o monti dopo lo stress di feste e parenti**

Fabiana Pellegrino

■ Con l'anno nuovo arrivano anche i nuovi buoni propositi. Tra cui, liberarci di tutto il negativo che non ci occorre: uomini, energia, abiti, cose vecchie. Perché allora non fare mente locale in assoluto relax? Una breve fuga wellness ci farà cominciare al meglio questo 2017 e riprenderci dallo stress di feste e parenti. Si comincia dall'alta montagna, luogo incantato in questo periodo. A La Salle, poco distante da Courmayeur, al Mont Blanc Hotel Village di Chateaux & Hotels Collection ci si può immergere in trattamenti estetici personalizzati, nella grotta di "Benessere totale" con bagno turco, romano e sauna, e per schiarirsi le idee c'è la Jacuzzi riscaldata con vista sul Monte Bianco. Per chi volesse unire movimento e benessere, a Corvara, il Posta Zirm Hotel ha una Wellness Farm ideata secondo i dettami del Feng Shui, con il Percorso Benessere Mei, i massaggi ayurvedico, gli idromassaggi con oli essenziali: il corpo viene purificato, la circolazione attivata, i dolori muscolari ed articolari vengono alleviati, la detossinazione è profonda. Una nuova dimensione di benessere nel cuore del Patrimonio Naturale Unesco al nuovo Adler Mountain Lodge sull'Alpe di Siusi. L'ultimo gioiello della Famiglia Sanoner è un ve-

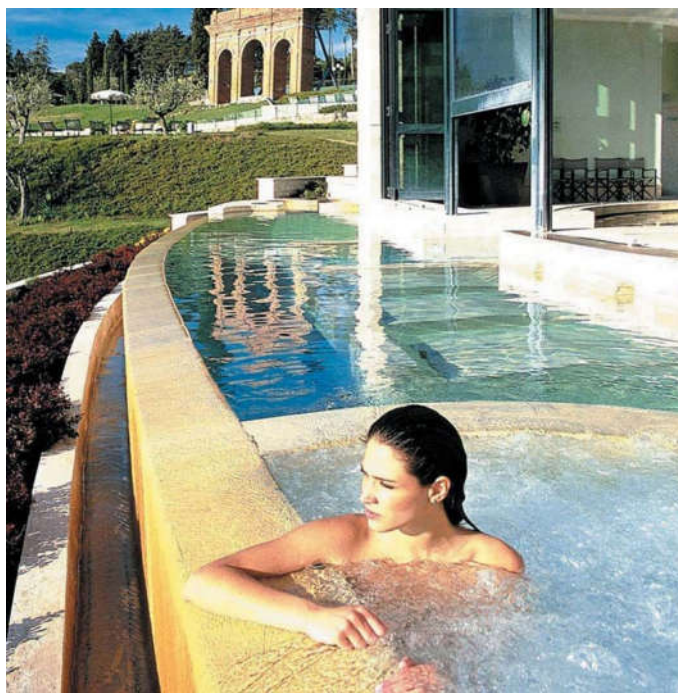
**Sulle sponde del lago**  
 Trattamenti di bellezza anche da fare in coppia



ro e proprio rifugio, a 1.800 metri sopra il livello del mare. È l'ambiente ideale per decelerare, rigenerarsi e recuperare nuove energie nel magico centro benessere panoramico "sotto le stelle".

Per chi invece non sa rinunciare al mare nemmeno d'inverno, la costa pugliese offre posti magici come Borgo Egnazia, che propone una full im-

mersion totale nel clima pugliese. Tra sapori della più autentica tradizione culinaria pugliese, wine tasting alla scoperta dei vini autoctoni e speciali esperienze di rigenerazione nella Vair Spa, il carico di energia è assicurato. Per chi è alla ricerca di un'oasi di pace c'è il Cocca Hotel Royal Thai Spa di Sarnico, affacciato sulle sponde del lago d'Isèo. Qui il fiore



**Salus per acquam**  
 La talassoterapia fa bene al corpo e all'anima  
 Idromassaggi e getti d'acqua donano relax

dell'Oriente. Giungono direttamente dalla Thailandia ad esempio, il massaggio thai tradizionale, il thai oil, il foot massage e quelli a 4 mani o con fagottini alle erbe. Da provare

cezza della natura. Infine, per chi non riesca proprio a muoversi dalla città, c'è una soluzione wellness su misura. A Roma, ad esempio, c'è un angolo di paradiso fatto di marmi, vapori, cromoterapia e profumi per cullare corpo e sensi. Acqua è la nuovissima City-Spa del Grand Hotel Via Veneto. Una zona umida, una Vitality pool di acqua salata, idromassaggio, musica e cromoterapia, un hammam in marmo policromo, e la sauna. Poi ci sono i trattamenti Sisley per farsi coccolare da mani esperte.

**In città**  
 Chi non vuole allontanarsi troppo può rifugiarsi in hammam urbani

anche il Luma Massage, un vero e proprio massaggio di luce che combina gli ancestrali poteri della luce con gli efluvii salutari di preziose fragranze e di oli essenziali. Terme toscane al Fonteverde per una remissione in forme immerse nella dol-

all'occhietto è la Royal Thai Spa, dove ci si può immergere in un autentico paradiso esotico; ogni dettaglio richiama la cultura, la tradizione e la filosofia di questo splendido paese. Oltre 1000 mq su cui si estende lo spazio benessere, cabine (anche per le coppie) riservate ai vari trattamenti accuratamente scelti tra quelli offerti dalle antiche discipline

**Shopping intelligente** Acquistare scontato senza prendere fregature si può. La mappa dei pezzi irrinunciabili

**Chiodo, cappa e un tubino nero. Ecco cosa cercare ai saldi**

■ È tempo di saldi. Da nord a sud tutte le regioni hanno dato il via al periodo dedicato allo shopping scontato. La caccia al pezzo griffato a prezzo ridotto però, rischia di cedere il passo al delirio da acquisto compulsivo nel tentativo di seguire trend non sempre durevoli. Il risultato? Pile di abiti dimenticati nell'angolo più remoto del guardaroba con il cartellino ancora attaccato. Ma un trucco, per scegliere bene godendo senza pensieri dei ribassi, c'è: comprare con giudizio capi che, secondo un'attenta valutazione, rimarranno attuali a dispetto delle tendenze presenti e future. In cima alla



Tom Hilfiger

lista spicca il chiodo. Di gran moda sulle passerelle dell'inverno in corso, abbinato a abiti lunghi e shorts da Tommy Hilfiger o a look infuocati proposti da Moschino, il giubbottino di pelle resterà sulla cresta dell'onda ancora per tutta la primavera, per la gioia di chi non può sopire del tutto gli istinti da bad girl. Con le attuali temperature poi, puntare su un piumino potrebbe rivelarsi una scelta vincente. Le collezioni invernali ne propongono in una varietà di stili, modelli e colori capaci di incontrare il gusto di (quasi) tutte, che si tratti di un'inguaribile romantica come la musa di Alexan-



Salvatore Ferragamo

**Fino alla primavera**  
 Il giubbino di pelle sarà giusto anche con la fine dell'inverno

der McQueen che lo trasforma in una lunga stola ricamata, o di una donna più moderna, come quella di Stella McCartney. Menzione a parte meritano le cappe, capaci di sopravvivere ai corsi e ricorsi della storia. Questa stagione, insieme alle mantelle, hanno dominato la scena: multicolor e con fiocchi trompe l'oeil da Gucci, militari da Dsquared2 o sofi-

sticate e da gran sera sulla passerella di Salvatore Ferragamo. Da avere a tutti i costi. E per le amanti della semplicità? Il più grande dei classici da portare ora e per sempre: l'abito nero. Versatile ed eterno, il little black dress tanto caro a Coco Chanel è il pas-partout da avere sempre a disposizione (anche in più varianti).

Donatella Perrone