

Spa: cosa c'è di nuovo



Decorazioni e arredi originali thailandesi nelle sale della Royal Thai Spa.

SARNICO (BG) I SEGRETI THAI A PORTATA DI MANO

Non occorre un lungo viaggio per provare il vero benessere thailandese. Al Cocca Hotel tutto è originale: gli arredi, la cucina, i cosmetici, come oli e fagottini alle erbe. Le terapisti sono diplomate nelle migliori scuole del Paese asiatico e specializzate in massaggi sportivi, antistress.

Da provare: **Trattamento Completo Thai al viso** (75 minuti, 80 euro).

• **Cocca Hotel Royal Thai Spa**, Sarnico (BG), tel. 035.4261361, coccahotel.com.

In Coppia al Cocca, una notte in mezza pensione, un massaggio di coppia di 50 minuti, ingresso alla Royal Thai Spa, da 194 euro a persona.



La grande piscina interna riscaldata del Solea Boutique & Spa.

FAI DELLA PAGANELLA (TRENTO) NATURA VERSIONE TECNO

Profumi di fiori, fieno, frutta negli ambienti del Solea Boutique & Spa, al cospetto delle Dolomiti del Brenta (ingresso per gli esterni 30 euro). Piscine, saune e hammam, docce emozionali, fontane di ghiaccio e trattamenti con nuove tecnologie, come gli infrarossi per contrastare inestetismi e cellulite.

Da provare: **Harmony Dorsalis**, massaggio decontratturante alla schiena con peeling ai fiori di fieno e albicocca e impacco al fango alpino (60 minuti, 99 euro).

• **Solea Boutique & Spa Hotel**, Fai della Paganella (Tn), tel. 0461.581065, hotelesolea.com. Doppia da 148 euro in b&b.



La piscina termale dell'Helvetia con acqua termale (35 °C) salsobromoiodica.

PORRETTA TERME (BOLOGNA) SPAZZA VIA LE TOSSINE

La detossinazione è uno dei fiori all'occhiello della Spa dell'Helvetia (ingresso per gli esterni 34 euro) e si ottiene con alimentazione sana e trattamenti con fanghi, alghe e acqua termale di Porretta salsobromoiodica e solfurea.

Da provare: **Rituale viso** con acqua termale, con esfoliazione e massaggio con crema dell'Officina Farmaceutica Lapi creato in esclusiva per la Spa.

• **Helvetia Thermal Spa**, Porretta Terme (Bo), tel. 0534.22214, helvetiabenessere.it. **Detox**, due notti in mezza pensione, due trattamenti mirati a persona, accesso alla Thermal Spa da 599 euro per due.



L'area termale del Club de la Ville, nuova Spa dell'Hotel de la Ville a Roma.

ROMA UN TEMPIO DI CURA E BELLEZZA

Olio, capperi, agrumi ed essenze mediterranee biologiche. Sono alcuni degli ingredienti impiegati al Club de la Ville, la nuovissima Spa, di 500 mq nell'Hotel de la Ville, nel cuore di Roma (aperta agli ospiti esterni), dove ritagliarsi un momento di bellezza passando dall'area termale fino alla sala fitness.

Da provare: **Rituale corpo**, con scrub con foglie di olivo e sale di Trapani, impacco con olio d'oliva e massaggio, digitopressione al viso e manipolazione al cuoio capelluto (120 minuti, 175 euro).

• **Hotel de la Ville**, Roma, tel. 06.977931, roccofortehotels.com. Doppia b&b 300 euro. 