

GRAZIA VIAGGIO



La Mountain Hell, una delle sorgenti di Beppu in Giappone.

di centri wellness che ne sfruttano le risorse. Insomma, l'acqua è di moda. Lo dice anche Pantone con il codice 19-4052, il classic blu Colore 2020, elegante nella sua semplicità, rassicura proprio come le sorgenti più pure e rilassanti. Perfette da vivere in due.

La ricerca dell'equilibrio psicofisico attraverso l'acqua è uno degli obiettivi dell'**Hotel Cæsius Thermæ & Spa Resort** (hotelcaesiustherme.com) sulle sponde del Garda: è un centro di medicina ayurvedica che si affianca ai più tradizionali trattamenti di balneoterapia con l'acqua oligominerale che proviene dal monte Baldo, (una notte con cena di gala, massaggio e accesso alle terme da 341 euro a coppia). Fuori dall'hotel si snodano gli itinerari più romantici di questa terra, amata anche da Virgilio e Catullo.

Da un lago all'altro, al **Cocca Hotel** (coccahotel.com), nel borgo medioevale di Sarnico sul lago d'Iseo si coniugano discipline orientali e medicina occidentale in un ambiente dal design armonioso. È il punto di partenza ideale per raggiungere le Terme di Boario, famose per le quattro fonti salutari (da 428 euro a coppia per una notte con ingresso all'area benessere dell'hotel, cena e massaggio).

Spostandosi in Alto Adige, a Racines, il **Vitalpina Hotel Natura Rainer** (vitalpina.info), immerso nei prati innevati e nei boschi della Val di Giovo, regala pace e romanticismo, oltre che piste ben tracciate. Un hotel per chi ama vita all'aria aperta, buona cucina e relax a base di ingredienti naturali. A un paio d'ore ci sono le celebri acque oligominerali delle Terme di Merano (il pacchetto "Nature Together": 4 notti in mezza pensione, cena speciale per due, massaggio parziale al cirmolo, Spa privata, da 880 euro a coppia).

Buona neve e calda ospitalità e un relax termale dopo lo sci anche in Alto Adige. Al **Romantik Turm** (hotelturm.it), ai piedi del massiccio dello Sciliar, arte, design e benessere s'incontrano in un territorio tutto da scoprire (3 notti in mezza pensione con menu gourmet a cinque portate San Valentino, bagno schiumoso alle mele e yogurt nella vasca dell'imperatore, da 1.188 euro a coppia).

Rifugio di pace e benessere il **Bio Hotel Stanglwirt** (stanglwirt.com) ai piedi delle cime del Wilder Kaiser nel Tirolo austriaco, celebra la natura con la biosauna. L'acqua arriva dalla fonte imperiale Kaiser interna all'hotel ed è una delle migliori del Tirolo. L'hotel possiede la piscina salata privata più grande d'Europa e una Detox Lounge con pareti in lichene (2 notti, una bottiglia di Stanglwirt Champagne, colazioni in camera, un voucher di 50 euro per i trattamenti e una cena gourmet a partire da 882 euro).

Anche in Slovenia la cultura dell'acqua è sinonimo di benessere: a Ptuj, più antica città slovena, le terme sfruttano una sorgente che arriva da 1.100 metri di profondità, raggiunge i 56 gradi. La tappa giusta è al **Grand Hotel Primus** (sava-hotels-resorts.com), per un'immersione rigenerante (da 344 euro a coppia in mezza pensione, ingresso libero a piscine Vespasianus e saune Flavia).

Per finire, il gruppo **QC Terme** (qcterme.com) propone per San Valentino cena a lume di candela, champagne, ingresso alle terme e pernottamento (l'appuntamento è nelle strutture Monte Bianco, Bagni di Bormio, Roma, e San Pellegrino a partire da 348 euro). Tutto ciò che serve per un tuffo nella serata perfetta. ■