

beauty | spa

DALLE DOLOMITI ALL'ENGADINA, PER RAGGIUNGERE LE VETTE DEL BENESSERE TRA IGLOO, SPECIALITÀ CULINARIE, ACQUE CALDE E TRATTAMENTI ALPINI DA WHITE CARPET

di Cristina Torlaschi e Francesca Varasi



IL PUNTO PIÙ "COOL" DELLA VAL SENALES Chi non ha mai sognato di passare una notte in un igloo? Per l'aurora boreale, o per cercare la slitta di Babbo Natale, si dovrà continuare a sognare la Norvegia e la Lapponia, ma per una vacanza alla Frozen c'è il cuore del ghiacciaio del Giogo Alto. A quasi 3.000 m di altezza, tra Italia e Austria, il **Rifugio Bella Vista-Hotel Goldene Rose** offre i tipici "appartamenti". Letto matrimoniale di ghiaccio, materasso di pelliccia e soffice sacco a pelo (che tiene caldo fino a -30 °C). Ma prima non si può perdere il tramonto sulle Alpi dell'Ötztal, dalla piccola vasca, riscaldata, immersa nella neve, e una pausa nella sauna svedese con braciere a legna (la più alta d'Europa). Dal 18 dicembre al 7 gennaio 2016, da 149 € a persona con cena e colazione al rifugio e bottiglia di Franciacorta Bellavista (goldenerose.it/it/rifugio-bellavista/igloo).

LAST MINUTE C'è chi ama la versione più pittoresca delle feste di Natale con cenoni e balli. Chi apprezza questi giorni per un relax discreto e appartato, magari ammirando la neve illuminata da una fiaccolata notturna. Chi preferisce vivere l'aspetto culinario, fra vin brûlé e biscotti di panpepato appena sfornati. Lo **Stroblhof**, in Val Passiria, unisce tutti i gusti, con un ventaglio di pacchetti benessere (anche su misura) per chi decide all'ultimo momento. Da *Natale in montagna & Val Passiria romantica* di 4 giorni (da 345 € a persona dal 19/12 al 26/12) al *Regalo natalizio* con 4 notti al prezzo di 3 (da 315 € a persona con arrivo 19/12 o 5/01/2016). Al *Romantic Days* nella Honeymoon-Suite (dal 26 al 28/12 a 599 €). Tutti in pensione tre/quarti (stroblhof.com/it).



UN'ISOLA NELLA NEVE È così che chiamano l'hotel-spa di design **Vigilius Mountain Resort** perché, anche se è nascosto a pochi km sopra Merano, si raggiunge unicamente con la funivia. 5 stelle, dal dna ecologico, usa solo energie rinnovabili e si mimetizza nella natura con l'architettura in legno, pietra, argilla e vetro. Per chi cerca un luogo al motto di «Staccare la spina!»: è "isolato" tra le vette, non ci sono né tv né orologi, ma ci si sintonizza al ritmo della montagna da esplorare con romantiche ciaspolate o con pattinate sul ghiaccio del Lago Nero. Paesaggi immacolati da vivere in modo "contemplativo" nella spa, con l'acqua terapeutica *Meraner Mineralwasser*, tra ginnastica tibetana e acqua pilates. Dal 19 al 26 dicembre, da 2.040 € per due con colazione, in camera superior e programma sportivo *Move & Explore* (vigilius.it/it).

