



di

## LA SERA ANDAVAMO DA BERNARDO

A CASA BERTOLUCCI, UN VIAGGIO NEI RICORDI

DI ILARIA BERNARDINI, GINEVRA ELKANN, TIZIANA LO PORTO, FRANCESCA MARCIANO, COSIMA SPENDER



# RICHIAMI DAL BOSCO

*Una vacanza per ritrovare il proprio lato emozionale, godersi massaggi antichi, fare yoga nella foresta. Qui, dove Freud veniva a ricaricarsi*

*di Magda Mutti*

**L**a vacanza, quella vera, è l'assenza di routine, uno scalo nell'altrove. Patrizia Martello, *trend watcher* e docente di Ricerca Sociale all'Università di Architettura di Venezia, sottolinea un dato di fatto: oggi abbiamo bisogno di spazi di natura per ritrovare la memoria dei sensi, il nostro lato emozionale. La soluzione è un viaggio esteriore che sia anche interiore, lontano dagli hot spot turistici e divertimentifici instagrammabili, dove la destinazione corrisponda al viaggiatore. Da qui il moltiplicarsi di proposte di architetture biomimetiche, chalet nel bosco, case sugli alberi o sull'acqua, igloo.

Un caso esemplare? Il comprensorio del Renon, non il lunapark alpino delle piste da sci, ma vegetazione profumata e sentieri per ogni gamba. Qui, tra Soprabolzano e Collalbo, veniva a passeggiare Sigmund Freud, liberato delle angustie dei pazienti e della civiltà. E qui sorge l'Adler Lodge Ritten, hotel incastonato in una silenziosa radura circondata da una foresta che sembra far entrare la natura nei lodge. Andreas e Klaus Sanoner, i proprietari, ne hanno affidato il disegno all'architetto Hugo Demetz: in tutto 20 chalet di desi-

gn disseminati accanto a un laghetto, più due complessi da 20 suite, legno di larice sovrano, pavimenti in rovere, grandi vetrate per accogliere l'ingresso delle Dolomiti. Anche l'*infinity pool* si affaccia sul patrimonio Unesco, l'area saune e cabanne per lo yoga è nei boschi. La spa manager, Lisa Furlanetto, conferma che la richiesta di benessere è cambiata, specie qui, dove l'antistress non si associa più a trattamenti e alimentazioni controllate, ma a esperienze semplici, come la manualità dei massaggi profondi, rimedi della cultura contadina, fanghi all'arnica, bagni con rosmarino e ginepro, o massaggi con impacchi di erbe alpine.

Tra le altre c'è anche la proposta di soggiorno sostenibile Benessere e Gourmet, che mescola i sapori della cucina locale con i trattamenti wellness nel bosco, tra saune aromatiche, bagni caldi, escursioni e sessioni di yoga. ■

*Sopra, alcuni dei 20 chalet di Adler Lodge Ritten, Soprabolzano (Bz). Gli altri Adler Spa Resort sono a Ortisei; all'Alpe di Siusi; a Bagno Vignoni in Toscana e ad Agrigento, in Sicilia.*