

# SILHOUETTE

DONNA

€ 3,50  
con la  
matita

linea, bellezza, moda, benessere

Anno 30 - numero 3 - marzo 2023 - Pl. 24/2/2023 - mensile



**medicina  
estetica**

reshape dopo  
il dimagrimento

**MAKE UP**  
A TUTTO BLUSH

**capelli corti  
ma non troppo**

**SGUARDO  
APERTO**

SOLUZIONI CON  
O SENZA BISTURI

**SCEGLI LA TUA  
MATITA LABBRA**

**essence**  
finish semiopaco, a lunga durata

**NOVITÀ**

la dieta  
**VEGAN  
DETOX**

DI NICOLA SORRENTINO

una taglia  
in meno  
in **7 giorni**

**CELLULITE**  
hai mai provato  
la maderoterapia?



- 1** Collagene e retinolo vegetali lavorano per la tonicità di mento, collo e décolleté in **Twelve Beauty Plant Perfection Gel Serum** (profumeria, 96 euro). **2** Formula biomimetica con retinolo vegetale, tetrapeptidi, niacinamide, vitamina E, **Insium Senza Tempo Crema Ricca** (profumeria, 220 euro). **3** Protegge e favorisce il rinnovamento cellulare, **L'Oréal Paris Age Perfect Renaissance Cellulaire Midnight Serum** (grande distribuzione, 24,99 euro). **4** Stimola la produzione di collagene in funzione rassodante, **Lafarmacia. Crema Antirughe Giorno** (Lafarmacia., 22,90 euro). **5** Collagene marino, un complesso peptidico, acido ialuronico e vitamina E nella formula di **Esi Biocollagenix Crema Anti Età** (erboristeria e farmacia, 35,95 euro). **6** **Nature's Acque Unicellulari Crema Viso Antirughe Spf15** con estratto biofermentato di agrumi antiossidante e protettivo (erboristeria e farmacia, 29 euro). **7** Accelera il turnover cellulare durante il riposo, **Salba Maschera Notturna** (profumeria, socostore.it, 15,40 euro). **8** **Cellula+ Intensive Hydrating Serum**, leggero, subito assorbito, ad effetto lifting immediato (centro estetico, 48 euro). **9** Si applica la sera **Bone Promoter Skin Crema Viso Nutralift** il trattamento di **Biomolecular Diagnostic** ad azione tonificante, nutriente, elasticizzante con peptidi biomimetici e vitamine K2, A, C, E (biomoleculardiagnostic.com, 59 euro). **10** Tripeptide e acido ialuronico ad alto e basso peso molecolare per **Verdeoasi Filler Supremo Antietà Globale** (arcocosmetici.com, 52 euro). **11** Nutre, rivitalizza e rinforza, **BioNike Defence My Age Gold Crema Ricca Fortificante** (farmacia, 40,90 euro). **12** Con un potente complesso di peptidi, **Clinique Smart Clinical Repair Wrinkle Correcting Cream** (profumeria, 85 euro).

## LA PROTEZIONE RESTA BASILARE

È dato assodato che l'80% dell'invecchiamento cutaneo sia legato alle aggressioni esterne. «Prima quella dei raggi Uv senza dimenticare il danno prodotto dallo smog e dall'esposizione continua alla luce blu dei device elettronici che genera uno stress ossidativo nella pelle contribuendo ad accelerare il processo di invecchiamento cutaneo e favorendo la comparsa di rughe e macchie» commenta la cosmetologa. Le formule pro-age non possono prescindere quindi da una protezione a 360° affidata a filtri e antiossidanti in grado di creare un potente scudo difensivo quotidiano.

## in una nuova veste

Nelle formule pro-age innovare non significa solo trovare nuovi attivi ma anche **potenziare al massimo quelli che hanno una patente di efficacia ormai da lunga data**. Lo si può fare, ad esempio, attraverso particolari tecniche produttive come la biofermentazione che, applicata agli estratti vegetali, ne **concentra le sostanze funzionali massimizzandone le azioni** protettive e rigeneranti.

### PATRIMONIO VEGETALE

Se un attivo funziona poi, si può continuare a usarlo magari cercando di smussarne alcune "spigolosità". È il caso del **retinolo, sostanza dalla comprovata efficacia pro-age**, su cui si è lavorato negli ultimi tempi per migliorarne la tollerabilità così che tutte le pelli, anche sottili e delicate, possano godere dei suoi benefici in termini di levigatezza della cute

e aumento della luminosità dell'incarnato. «La ricerca cosmetica è riuscita poi a individuare anche valide alternative vegetali rappresentate da sostanze come **l'estratto di bidens pilosa in grado di stimolare la produzione di collagene**, diminuire la profondità delle linee di espressione e migliorare la compattezza della pelle» conclude Catalá.

Alberta Mascherpa

## i peptidi si fanno strada

Tanti gli attivi che lavorano in squadra per dare supporto alla pelle in là con gli anni. Un esempio? **La combinazione tra fattori di crescita, pronti a stimolare la proliferazione e la rigenerazione cellulare, e peptidi biomimetici**. «Questi ultimi sono piccole molecole biologiche costituite da aminoacidi capaci di regolare alcuni meccanismi biochimici essenziali, come ad esempio la comunicazione tra le cellule, e **potenziare alcuni processi fondamentali per la compattezza e la vitalità della cute** come la produzione di collagene e fibronectina, proteine strutturali elasticizzanti» commenta Vasselli.

### COMPATTEZZA, INNANZITUTTO

In tema di tono e compattezza il collagene resta una delle molecole di punta. «Le formule cosmetiche lo inseriscono per lo più sotto forma di collagene di derivazione vegetale, **identico a quello naturalmente presente nella cute**, prezioso per rafforzare l'epidermide fungendo anche da **protezione contro lo stress ossidativo**» commenta il dottor Pedro Catalá, farmacista, cosmetologo, docente universitario e fondatore di Twelve Beauty.

