

SILHOUETTE

DONNA

€ 3,50
con la
matita

linea, bellezza, moda, benessere

Anno 30 - numero 3 - marzo 2023 - Pl. 24/2/2023 - mensile



**medicina
estetica**

reshape dopo
il dimagrimento

MAKE UP
A TUTTO BLUSH

**capelli corti
ma non troppo**

**SGUARDO
APERTO**

SOLUZIONI CON
O SENZA BISTURI

**SCEGLI LA TUA
MATITA LABBRA**

essence

finish semiopaco, a lunga durata

NOVITÀ

la dieta
**VEGAN
DETOX**

DI NICOLA SORRENTINO

una taglia
in meno
in 7 giorni

CELLULITE
hai mai provato
la maderoterapia?



QUESTIONE DI armocromia

La palette è ampia e, fortunatamente, **i colori della primavera si sposano con tutti gli incarnati**. Basta qualche accortezza. Come spiega Alessandra Appio, educatrice di Ladybird House: «**I colori amici delle pelli dorate e ambrate sono tutte le sfumature calde e sature del marrone e del terracotta ma anche i verdi nelle loro nuance più preziose. Con gli incarnati freddi, invece, si armonizzano bene i sabbia e in generale i colori icy**». Ma anche il blu cobalto e quello elettrico che regalano la freschezza del mare.

tra cielo e terra

Inutile dire quanto sia facile abbinare tra loro questi colori per unghie artistiche che richiamino le sfumature dei corsi d'acqua o delle cortecce degli alberi. Sui social sono, invece, virali le manicure total green con applicazioni floreali. Come spiega l'esperta: «Marrone

e verde, in particolare, si prestano bene alla nail art, magari un'accent nail per impreziosire solo qualche unghia. Sulle tonalità del sabbia e del terracotta risulteranno particolarmente raffinati i decori in oro e bronzo». Provare per credere!

OCCHIO alla forma

Con colori così accesi, le unghie dovrebbero essere corte. Non passerebbero comunque inosservate.

Ma perché limitarsi? «Anche quelle medio lunghe sono perfette con nuance come il verde e il blu» prosegue Appio che aggiunge: «**In questi casi l'attenzione è rivolta alle forme. Per questo consiglio le oval e le squoval che, in linea di massima, donano a tutte le mani**». Per chi ha una mano piccola e non particolarmente affusolata sono perfette le coffin nails o unghie a ballerina: una sorta di forma a stiletto senza la punta, che dona slancio in modo discreto.

IL CONSIGLIO IN PIÙ

Per un risultato uniforme, prima di stendere lo smalto assicurati che il pennellino sia maxi in modo da coprire tutta l'unghia con una sola passata. E non dimenticare mai il top coat trasparente, meglio se lucido, perché limita le sbecature!



- 1** Impeccabile per sette giorni: **Vynylux** di **CND** (salone, 17,80 euro).
- 2** Intenso blu acquatico per lo smalto **Moorea** di **Mavala** (profumeria, 7,90 euro).
- 3** **Lakur** di **Londontown** dalla formula veg (profumeria, 13,90 euro).
- 4** **Nature Strong** di **OPI** è naturale al 75% (salone, 18 euro).
- 5** Flacone rétro per **Vernis à Ongles** di **Gucci** (profumeria, 32 euro).
- 6** Smeraldo è il **Vernis Émail** di **Hermès** (Hermès.com, 49 euro).
- 7** Lo smalto **Orly Lacquer** si veste di marrone intenso (salone, 14,90 euro).
- 8** **Nail Lacquer** di **Wakeup Cosmetics** a effetto glossy (Wakeup-cosmetics.com, 4,20 euro).
- 9** Tenuta long lasting per **Nailfinity** di **Max Factor** (grande distribuzione, 9 euro).
- 10** Latte e menta per **ICONails** di **Catrice** (grande distribuzione, 3,39 euro).
- 11** **Rarity Nail Polish** di **Layla** dai mille riflessi (profumeria, 10,90 euro).
- 12** Lo **Smalto Gel Effect** di **Fedua** è quasi nude (profumeria, 20 euro).
- 13** Nuance cacao opaca per **Hugs&Teddies** di **essence** (grande distribuzione, 2,49 euro).

Ivan Pestillo