

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna

moderna

Tendenze
'90s
ARE BACK!

VENEZIA
TOUR
ARISTO-CHIC

INCONTRI
Penélope Cruz
LA PASIONARIA
Vincent Cassel
L'ANTIEROE

AFROFOBIA
SMASCHERA
E VINCI
IL RAZZISMO
CHE È IN TE



Periodici S.r.l.

2,00 € 23 FEBBRAIO 2023 - ANNO XXXVI - N° 9

SETTIMANALE Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - AUT n° MIPA / LO - NO / 196 / A.P. / 2020 Periodico ROC - Austria AUT 5,70 €, Belgio BE 5,20 €, Cornica/Costa Azzurra/Principato di Monaco Côte d'Azur 5,00 €, Germania D 6,50 €, Lussemburgo LUX 5,30 €, Portogallo PTE CONT. 5,00 €, Spagna E 5,20 €, Svizzera francese CH 5,70 Chf, Svizzera italiana CH CT 5,40 Chf, Svizzera tedesca CH 5,70 Chf.





coffee tea

SVEGLIA, tonifica, energizza: una tazzina di caffè ci dà subito la carica. Ma un coffee break è ottimo anche per la pelle, tanto che polvere, chicchi, persino scarti della lavorazione sono molto usati nei cosmetici. Merito di virtù antinfiammatorie (è ideale in caso di acne e rosacea), drenanti (non manca mai negli anticellulite e rassodanti), antietà (è spesso presente nelle creme per pelli mature). Lo trovi anche nei prodotti per il contorno occhi: grazie al potere vasocostrittore che stimola il microcircolo, sgonfia le borse e schiarisce le occhiaie. Per sfruttarne l'effetto tonificante, infine, cercalo nei prodotti da bagno e nei profumi.

UNA TAZZA FUMANTE di tè è un momento rilassante e rigenerante. Ma anche questa millenaria bevanda è una miniera di beauty virtù. Prima di tutto, antiossidanti: quelli verde e nero in particolare, oltre che di vitamine e aminoacidi, sono ricchi di polifenoli che contrastano i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento, rivitalizzano le cellule presenti nello strato superficiale del derma e rinforzano le difese della pelle. Grazie ai tannini, astringenti, inoltre, il tè è ideale in caso di impurità. E che dire del suo profumo? Il sentore fresco e stimolante ne fa una nota olfattiva evergreen nelle fragranze.



1. Per un contouring impalpabile e a lunga tenuta c'è Match Stix Matte Skinstick Espresso di **Fenty Beauty** (26,90 euro). 2. C'è l'aroma dei chicchi appena tostati nel Bagno Doccia Grains de Café di **Yves Rocher** (4,95 euro). 3. Diffonde nell'ambiente note di polvere di caffè, artemisia, caramello salato e vaniglia: Coffee Break di **Maison Tahité** (55 euro). 4. Otto sfumature di marroni e nude nella palette di ombretti The Hot Mocca di **Catrice** (7,29 euro). 5. Per contrastare segni dell'età e opacità dell'incarnato, c'è il Siero Viso Illuminante e Antiossidante di **Amarey** (52 euro). 6. Caffè, cacao, cardamomo, oud, foglie d'ulivo e rosa inebriante nel profumo Cardamom Coffee di **Lush** (200 euro). 7. Colore saturo e finish brillante per lo smalto Coffee Break di **Orly** (14,90 euro).

1. Profuma l'ambiente e i cassetti il Filtro Multiuso Foglie di Tè di **L'Erbolario** (4,50 euro). 2. Superfood Kefir Tea Mist di **Elemis** (33 euro) è uno spray viso che nutre, tonifica e fissa con estratto di tè rooibos, aloe vera bio e acqua di cocco. 3. Texture effetto ghiaccio per Crema Rassodante Tonificante Réve de Thé di **Nuxe** (44,90 euro) con estratti di tè verde. 4. La bomba da bagno Green Tea di **Stara Mydlarnia** (5,50 euro, su notino.it) è effervescente. 5. La maschera di tessuto al tè verde giapponese Green Tea Farm To Face di **Foreo** (19 euro) purifica. 6. Profumo agrumato, verde e speziato per Doccia Crema Tè Verde Matcha di **Tesori d'Oriente** (2,15 euro). 7. Con foglie di tè verde, Banacha Oil di **Teaology** (37 euro), nutre, illumina e rigenera il viso, il corpo e i capelli.