

VANITY FAIR

E POI

LADY GAGA
EMILY BLUNT
LORETTA GOGGI
WHITNEY PEAK
NASIM ESHQI

Cristiana Capotondi,
42 anni, attrice
e imprenditrice.
È una delle 20
donne del progetto
Changemaker
di Vanity Fair.

Cristiana Capotondi

LASCIATECI CAMBIARE IL MONDO

«Le donne devono imparare a unirsi, a fare rete. In politica, nel lavoro, nella cultura, nella vita di tutti i giorni. Dobbiamo credere nel nostro potere. Dobbiamo investire nei nostri talenti»

E ti vengo a cercare

Della vitamina C non possiamo fare a meno, ma il nostro organismo non la produce: bisogna quindi assumerla attraverso cibo e integratori. E affidarci ai trattamenti sempre più all'avanguardia che sanno «catturarla» per preservare la giovinezza della pelle

di MARTA CAMELLI



Fondamentale per l'organismo, la vitamina C ha purtroppo un «carattere» molto instabile che non aiuta, come in tutte le relazioni: la carenza o l'eccesso possono avere ripercussioni sul benessere e la salute. È inoltre un inossidabile leader anche nei cosmetici antiage per le sue indiscusse potenzialità su più fronti. La più importante è forse quella di rinforzare le difese cutanee e contrastare l'azione dei radicali liberi. Altro plus molto apprezzato è la sua capacità di illuminare, contrastare le macchie e uniformare l'incarnato. Tanto che l'ultima frontiera è aggiungerla nelle formule di fondotinta e primer. Da non dimenticare infine la sua capacità di ricaricare la vitamina E, fondamentale per la vitalità delle membrane cellulari.

RADIOSITÀ EXPRESS

1. *Banana Bright+Eye Crème di Olehenriksen* (€ 37,50): nuova formula vegana con 3 potenti forme di vitamina C per eliminare occhiaie e rossori. **2.** *Radiance C Ferulic Edafence Serum di Endocare* (€ 58): protegge da stress ambientale e inquinamento,

migliorando tono ed elasticità.

3. *Skin Booster Fondotinta in Siero Vitamin C di Deborah Milano* (€ 20): in 5 nuance, colora energizza e illumina l'incarnato. **4.** *Essential-C Firming Radiance Day Cream di Murad* (€ 114): tonificante, antiossidante e ricca di estratti botanici. **5.** *Pure C di Face*

D (€ 48): trattamento intensivo anti-età e uniformante di 4 flaconi che unisce il potere della vitamina C pura in polvere (800 mg) all'acido ialuronico. **6.** *Revitalift Clinical 12% Pura Vitamina C Siero di L'Oréal Paris* (€ 18,99) supportato dalla vitamina E, leviga e rende meno visibili i pori.