

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna

moderna

**BULLISMO
DA UFFICIO
COME
DIFENDERSI**

INCONTRI
Rachel
WEISZ
Quentin
TARANTINO

BEAUTY
**RASOIO,
CREMA O
STRAPPO?**

**Dossier
casa
GUIDA
all'ACQUISTO
intelligente**

Un mondo di DOPPI

**Gemelli diversi
nella vita, nel look**

2,00 € 20 APRILE 2023
ANNO XXXVI - N° 17

SETTIMANALE Poste Italiane
SpA - Spedizione in Abbonamento
Postale - AUT n° MIPA / LO - NO /
196 / A.P. / 2020 Periodico ROC -
Austria AUT 5,70 €, Belgio BE 5,20 €,
Corsica/Costa Azzurra/Principato
di Monaco Côte d'Azur 5,00 €,
Germania D 6,50 €, Lussemburgo
LUX 5,70 €, Portogallo PTE CONT.
5,00 €, Spagna E 5,20 €, Svizzera
francese CH 6,20 Chf, Svizzera
italiana CH CT 5,80 Chf, Svizzera
tedesca CH 6,20 Chf.

Periodici S.r.l.



**ECO-MINDFULNESS
VIA L'ANSIA
NEL VERDE**

beauty

LO STRAPPO AMATO DALLE ITALIANE

TIEPIDA O A FREDDO, con o senza strisce, la ceretta assicura una depilazione a lunga durata e si adatta a ogni zona del corpo. «Le formulazioni più nuove puntano al green e arrivano a contenere fino al 99% di ingredienti naturali, come miele, aloe, latte, estratti di camomilla» spiega Sandra Cozzolino, estetista. Per chi preferisce prodotti vegani, poi, esistono versioni professionali della ceretta araba preparata con zucchero e limone, delicata ed efficace allo stesso tempo.

Pro e contro La zona depilata rimane liscia per tre settimane. Lo strappo, però, è un po' aggressivo per la pelle, che rimane rossa per qualche ora. Chi ha problemi di capillari e varici, dovrebbe evitare la ceretta a caldo, che può peggiorare la situazione.



1. Vaporizzata sulla pelle dopo la depilazione, Acqua Termale **Avène** (9,90 euro, in farmacia) calma rossore e irritazioni. 2. Con una texture gel all'acido ialuronico, le Strisce Depilatorie di **Waysilk** (4,40 euro) sono delicatissime. 3. La cera depilatoria a caldo **Naturaverde** (8,30 euro) con miele e resina di pino è facile da usare.

1. Epilator S8000 di **Philips** (169,99 euro), grazie alla funzione wet & dry, si usa anche sotto la doccia. 2. Arricchita con estratti vegetali, No Hair Supreme Lotion di **Skin's** (33 euro, nei centri estetici) lenisce e ritarda la ricrescita. 3. Grazie alla tecnologia MicroGrip, Silk-épil 9 Flex di **Braun** (da 159,99 euro) cattura anche i peli più corti.



L'EPILATORE NON PER TUTTE

DOTATO DI PINZETTE o dischi rotanti che strappano i peli alla radice, l'apparecchio è adatto soprattutto per le gambe, sempre che i peli non siano molto spessi e folti (lo strappo risulterebbe troppo fastidioso). Ma con qualche accorgimento, per esempio accorciare prima con le forbici i peli, si può utilizzare anche in zone come l'inguine. Qui sono comode le più recenti versioni wet and dry, da usare anche sotto la doccia: il calore dell'acqua apre i pori e il pelo viene via più facilmente.

Pro e contro È un metodo a lunga durata (tre settimane) che non richiede nemmeno la seduta dall'estetista. A volte, però, le pinzette spezzano i peli alla base, facendoli ricrescere sotto pelle: per evitare il rischio di fastidiosi follicoliti, dopo l'epilazione passa un guanto di crine due volte alla settimana.