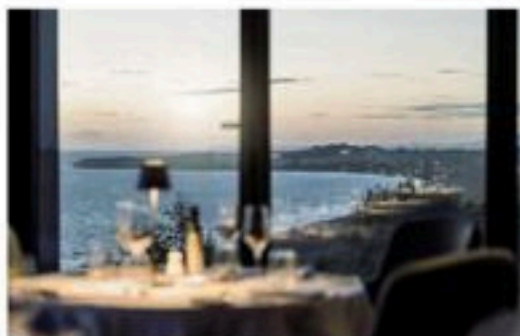


Il nuovo resort Adler a Siculiana si trova tra due riserve naturali e non lontano dalla Valle dei Templi. Una struttura «mimetizzata» in rispetto all'ambiente. E il potere benefico del mare regala un'esperienza di libertà

Armonie di sensi nella (vivida) terra isolana

di ORNELLA SGROI



Interno dell'Adler Spa Resort Sicilia, a Siculiana, con vista sul mar Mediterraneo



La piscina del resort Adler, ultimo nato in casa Sanremo e pronto Spa Med

Appena varcato il cancello, il profumo di pino appena tagliato, le fragranze dell'arredo biologico e l'odore delle piante mediterranee sono inebrianti. La natura ti accoglie, nell'abbraccio azzurro di mare e coste bianche in cui è incastonato il nuovo resort Adler a Siculiana, tra due riserve naturali incontaminate. Quella della foce del fiume Platani e quella di Torre Salsa. Mare cristallino e spiaggia di sabbia finissima, falene di gesso color latte e murene calcaree, ma anche pini, eucalipti e acacie.

In un inizio di aprile, il cielo è azzurro pallido e spirra una brezza leggera. Ma i colori intorno mantengono la forza della loro luce, permeando l'incanto che in poche settimane sprigionerà il sole, dopo aver preso fino a dicembre nella primavera siciliana. In questo lembo di terra che ruba l'anima, tra Siculiana Marina ed Eraclea Minoa. Dove tutto è ancora al servizio della natura, e non del cemento. A go-

vernare i ritmi dell'Adler Spa Resort Sicilia, ultimo nato in casa Sanremo e pronto Spa Med, sono i cinque sensi. L'olfatto soprattutto, acceso dalle essenze dei prodotti naturali Adler usati nella Spa e ingrandite magicamente di tanti trattamenti, come il massaggio relax alle essenze di Sicilia, che scioglie i sensi e le tensioni, sono rivoli di oli caldi. Mentre il paesaggio acciuga ancora vespertino entro dentro le stanze, la sauna panoramica, le zone relax, il bagno turco e la hot sauna, attraverso grandi vetrate che inquadrono mare e orizzonti, creando un'immersione diretta nella natura. Anche attraverso i colori, ispirati ai quattro elementi, e i materiali scelti in nome di un'architettura sostenibile, a partire dal legno di cedro che con il tempo

schiarisce fino a mimetizzarsi. Come molte strutture del resort, costruite come ipogei sotterranei per ridurre l'impatto ambientale ed energetico.

Qui, un'armonia sensoriale salta il tempo. E i pensieri. Come

se tutto fosse in equilibrio. Effetto del potere benefico del mare, che cura il fisico e lo spirito. Con un momento di estasi e pace, immerso nella luce del tramonto dentro la vasca thalasso a strapiombo sulla baia. Ma basta anche una passeggiata per i viali del resort, godersi trattamenti, perdere una seduta subitica di riflessoterapia plantare per alleviare la cervicale. Momenti rigeneranti che rimettono in connessione corpo e mente, prima di un bagno caldo nelle due piscine a picco sul

Ad essere «acceso» nella spa è soprattutto l'olfatto: è lo scenario del bagno turco e della sauna

LA NOVITÀ

Ora lo status di Medical Spa

Il nuovo Adler Spa Resort Sicilia sta per diventare una Medical Spa per trattamenti personalizzati tra medicina naturale e medicina tradizionale, con l'aiuto di tecnologie avanzate. Sarà un medico fisioterapista a seguire i percorsi di rigenerazione totale, dal detox al dimagrimento, fino al distress mentale e fisico.

Trofino del mare, coccolati dal frotto-massaggio.

La parola d'ordine di questa esperienza mediterranea è libertà. Di vivere i programmi di benessere del resort, tra yoga, meditazione o fitness più energico e trattamenti ispirati alla natura del posto, eseguiti da personale accogliente, di grande professionalità ed esperienza. Ma liberi anche di fare un'escursione all'interno della riserva di Torre Salsa o una visita alla Valle dei Templi di Agrigento. Un bagno nella spiaggia del resort o una gita alla Scala dei Turchi. Liberi di muoversi, andare, leggere un libro scoraggiando una tanna o un'acqua aromatizzata al limone e al finocchietto selvatico. Prima di assaporare la tradizione culinaria siciliana, deliziosa - e artigianale - anche in versione gluten free.

Qui il vero lusso è la natura. Per concedersi qualche giorno di rigenerazione e ispirazione, in un rifugio di bellezza e cura.

di ORNELLA SGROI

Pressioni, massaggi, frizioni, drenaggi: cosa non si fa per i capelli

Sisley lancia un rituale di un'ora e mezza per la chioma: che in quattro fasi riacquista lucentezza e morbidezza

di LETIZIA RITTATORE VONWILLER

Tutto il savoir-faire di Hair Ritual by Sisley, marchio di alto ultra pellegrino per la cura dei capelli e del cuoio capelluto, ricadono in un trattamento innoce, della durata di un'ora e mezzo, dedicato alla chioma. Un viaggio sensoriale che propone una sequenza di trattamenti dai benefici evidenti e che si può provare alla Maison Sisley, aperta recentemente dal brand francese Sisley Paris, in via Manzoni, 4 Milano. È il Grand Soins Cheveux Régénérant Restructurant Hair Ritual by Sisley che associa arte del massaggio e prodotti d'eccezione.

Il rituale si svolge in quattro fasi. Si parte

con la decontaminazione di collo e spalle e applicazioni di Masque Purifiant Acne-Shampooing e di Le Soins Restructurant Nourissant dalle proprietà nutritive. Tutto è abbinato sempre a pressioni, massaggi, frizioni e drenaggi circolatori, ispirati all'arte milenare della chioma ed eseguiti con le dita, i polsi, i polci, su testa, collo, spalle e parte superiore della schiena. In seguito, è il turno della deiezione, sempre accompagnata da movimenti energici e rilassanti. Impacchi caldi e bagni di vapore vengono effettuati dopo la Masque Soins Régénérant, a cui segue l'applicazione di Le Soins Revitali-



Una fase del Grand Soins Cheveux Régénérant Restructurant Hair Ritual by Sisley che si effettua alla Maison Sisley di Milano

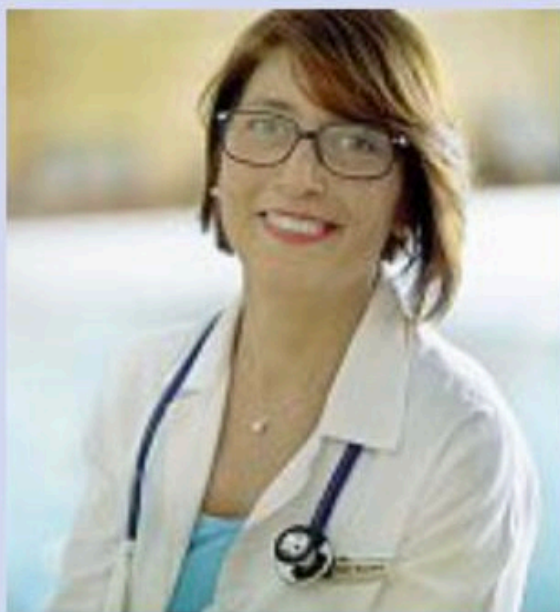
ant Fortifiant, un elisir di giornata per i capelli.

Tra il tutto finale il trattamento di bellezza, accompagnato da consigli personalizzati, con Le Spray Volume Corps & Densité, La Crème 2in1 e l'Utile Precure Cheveux, autentiche promesse di splendore e morbidezza «perle» per prepararsi a un evento importante, per una pausa rilassante dopo un volo a lunga percorrenza o semplicemente per regalarci un momento di assoluto relax e ritrovare capelli lucenti, densi e vitalizzati, è il consiglio della maison.

di ORNELLA SGROI

STEFANIA MAZZIERI

Il medico agopuntore «La stimolazione con gli aghi libera sostanze benefiche»



L'Adler Spa Resort Thermae (adler-resorts.com), da sempre integra trattamenti di bellezza e di benessere a terapie mediche e tra queste l'Agopuntura, praticata dalla dott.ssa Stefania Mazzieri, è usata per dolori locali, cervicali, stanchezza e come terapia antistress. Spiega Mazzieri: «Per l'Agopuntura, il corpo è attraversato da canali energetici, i meridiani, che mettono in connessione organi ed apparati. Sui meridiani si rinvengono i punti di agopuntura, aree specifiche del corpo, che se stimolati tramite sottilissimi aghi, fanno scaturire effetti terapeutici

sugli organi e riequilibrano le funzioni sull'organismo». Una seduta dura circa 50 minuti. Dopo un'accurata anamnesi del paziente (vengono considerate storia personale e familiare e motivo della consultazione), la visita prevede presa del polso, esame della lingua e delle zone dolenti sul corpo. La terapia procede nell'infissione, indolore, di aghi sottilissimi nei punti di agopuntura che rimangono in sede circa 25 minuti. Il numero delle sedute varia. Come terapia drenante, disintossicante e riequilibrante, ne possono bastare una o due. Mazzieri spiega: «Consiglio a tutti di provare l'agopuntura: non ci sono effetti collaterali o controindicazioni ma solo benefici legati al fatto che la stimolazione dei punti tramite aghi induce la liberazione di sostanze benefiche per corpo e mente. Per chi ha paura degli aghi si possono usare i Semi di Vaccaria, messi sui punti da stimolare, bloccati con un cerotto, e compressi più volte al giorno».