



Anche la ceretta è una coccola

Giusy Appiano, 41 anni, estetista esperta del metodo Skin's Best Brazilian Waxing

Ringrazio le mie crisi adolescenziali, scatenate dal pensiero che le amiche fossero tutte più belle di me. Il desiderio di occuparmi del mio corpo e della bellezza mi ha portato a studiare per diventare un'estetista professionista. Oggi insegno in un'accademia per estetiste a Monza e ho un mio centro, a Carugate, uno dei primi ad adottare il sistema di depilazione alla brasiliana.

Come funziona?

A differenza dei tradizionali metodi "a caldo", si passa prima una salvietta, poi ossido di zinco per proteggere e infine la cera, che agisce selettivamente sul pelo senza aderire alla pelle, riducendo notevolmente il dolore. È indicata per ogni tipo di pelle, anche la più delicata, e ha diverse profumazioni: rum e cacao, miele, rosa rossa. Costa un po' di più, ma ormai la maggior parte delle clienti la sceglie come una coccola di benessere: spesso si addormentano pure,

come se fosse un trattamento rilassante, anche perché è previsto un massaggio prima e dopo.

Dura più a lungo?

Sì, anche sei settimane, perché persino il pelo più corto viene catturato in profondità. E poi, aspetto molto apprezzato dalle clienti, non bisogna attendere che i peli ricrescano per fare una nuova ceretta, evitando così di utilizzare sistemi come il rasoio per sentirsi in ordine. Ormai anche gli uomini la chiedono per fare la barba e tornano dopo ben 10 giorni.

Cosa serve per fare il suo lavoro?

Tantissima formazione, non si finisce mai di imparare. Per donare bellezza e benessere serve rimanere aggiornati sui metodi più innovativi.

Di che cosa è orgogliosa?

Del sorriso delle clienti quando escono dalla cabina. Mi ringraziano, perché una coccola per il corpo è una carezza anche per la mente.

Tocco magico brasiliano

Carolina Dantas, 38 anni, ha importato il massaggio rimodellante di Renata França

Famiglia di origine trentina, sono nata a Salvador de Bahia, già a 15 anni facevo massaggi: in Brasile la cura del corpo è nel nostro Dna. Nel 2010 sono venuta a visitare l'Italia, ma ho trovato l'amore e scelto di trasferirmi. Dopo gli studi in estetica e biomedicina, sono tornata in Brasile per imparare il metodo dell'estetista Renata França e importarlo. Ho aperto il mio centro a Milano e, dal 2018, sono l'unica istruttrice ufficiale di questo massaggio rivoluzionario.

Come funziona?

È un massaggio dimagrante e linfodrenante che ridefinisce il corpo. Drenando i liquidi in eccesso e accelerando il metabolismo. Quello che faccio è spostare le cellule di grasso in modo controllato verso altre zone. È pensato anche per il viso con effetto liftante.

Dà risultati veloci?

Sin dal primo trattamento di un'ora, come mostro sul profilo Instagram: si nota la perdita del gonfiore, il corpo è leggero, le gambe sono modellate e la pancia è piatta.

Quali i benefici?

Rafforza il sistema immunitario, abbassa i livelli di cortisolo, allevia la pesantezza e il gonfiore.

Si è affermata in pochissimi anni. Come ha fatto?

A un mese dall'apertura, senza nemmeno una reception, grazie al passaparola non avevo più posto. Oggi ho un team di 15 persone, e con la mia socia Daniela Sousa abbiamo aperto un secondo centro. Tra i nostri clienti ci sono influencer e celeb, ma anche persone comuni.

Soddisfazioni?

Quando le clienti mi dicono: sei diventata il mio vizio migliore. **F**



HAI (O CONOSCI) UNA STORIA DA REAL LIFE?



PER CANDIDARE IL TUO PERCORSO, O QUELLO DI UN'AMICA, PUNTA LO SMARTPHONE, RIASSUMI IN POCHE RIGHE E MANDA UN RECAPITO

ACQUA DELLA SALUTE

ACQUA MINERALE NATURALE

ULIVETO

CANCELLA & VINCI SUBITO 1000 BUONI SPESA

100€

MANTENERSI
GIOVANI



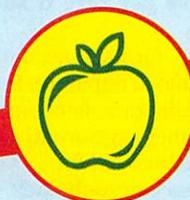
ACQUISTA ULIVETO
E TROVERAI UNA
CARTOLINA CON
I SEGRETI PER
MANTENERTI GIOVANE
CON ULIVETO

Calcio

OSSA
FORTI



ATTIVITÀ
FISICA



BUONA
DIGESTIONE



IN PALIO ANCHE 10 FORNITURE
DI ACQUA PER UN ANNO



Il concorso termina il 30 novembre 2023 • Regolamento completo su www.uliveto.it