

C'È TUTTA l'Italia in questo nido di benessere diffuso ospitato nella riserva naturale di Torre Salsa. Da nord a sud. Fortemente voluto dalla famiglia Sanoner, l'Adler Spa Resort Sicilia a Siculiana, in provincia di Agrigento, porta in Trinacria il rigore altoatesino e l'attenzione quasi maniacale all'ecosostenibilità di Andreas e Klaus, i due proprietari. Senza dimenticare, neanche per un attimo, dove si trova. Come in ogni altro Adler, infatti, il rispetto e il legame con il territorio sono un punto di forza. Che si tratti di cucina o wellness, la connessione con i profumi, i colori e gli ingredienti che offre quel lembo di terra non sono mai sottovalutati. Basta dare un'occhiata al menu della Spa per capire che cosa voglia dire.

Dal protocollo Relax alle essenze di Sicilia (con oli di mandorle, fico d'India e agrumi) al rituale dell'Etna (a base di polvere vulcanica), dal massaggio salino a quello al pistacchio di Bronte, metà dei trattamenti offerti parla dell'isola. L'altra metà - ed ecco unirsi l'Italia - aggiunge agli immancabili rituali orientali l'esperienza "sportiva" che arriva dalle Dolomiti, forte nelle manualità decontratturanti e nei piani tonificanti e terapeutici (da non sottovalutare,

# MARE FUORI MONTI DENTRO

*Il paesaggio e gli aromi sono quelli della Sicilia. La filosofia e gli arredi arrivano dalle Dolomiti. In una baia dell'agrigentino c'è una Spa che unisce l'Italia*

Di *Cristiana Provera*

## IN ERBA

Dal ristorante alle 90 suite, l'intera struttura del resort Adler di Siculiana è realizzata con materiali naturali come il legno. E si immerge nel verde di giardini, orti e vigneti.



## ZONE HOT

Fedele alla tradizione nordica, la Spa dell'Adler Sicilia è dotata di tre aree calde: la sauna finlandese in legno, quella bio e quella umida a vapore. Tutte utili per disintossicare corpo e mente.



il fango all'arnica e la stimolazione dei cosiddetti trigger-points).

Un altro indiscutibile punto di forza della struttura è l'acqua. Dall'infinity pool Sole si possono godere incredibili tramonti sul mare, cullati eventualmente da un idromassaggio, mentre la piscina Dolce permette nuotate rinfrescanti e rigeneranti. E non finisce qui. Ai più sportivi, che non rinunciano ad allenarsi nemmeno in vacanza, è riservata una semi-olimpionica da 25 metri. E poi c'è lei, la vasca Tha-

lasso, con vista sulla scogliera di Capobianco, fiore all'occhiello della zona relax: circondata da una pedana in tek, è il posto ideale per praticare yoga all'alba e meditazione al tramonto.

Anche le suite dell'hotel sono affacciate sull'acqua, in questo caso del mare, raggiungibile in dieci minuti di passeggiata lungo un sentiero in pineta. Qui, su una delle spiagge più selvagge della Sicilia, sorge l'eco-lido esclusivo Adler, allestito con lettini e ombrelloni a basso impatto ambientale. Non sarete gli unici ospiti. Questa lingua di sabbia, dove ci sono le rovine di un'antica torre di avvistamento, è diventata la casa in cui le tartarughe Caretta caretta, tra fine maggio e agosto, depongono le uova.

## TUTTO IN VISTA

A sinistra, dall'alto. La piscina Sole con acqua salina, riscaldata nei giorni più freschi; il centro Wellness & Spa, che si sviluppa su 3.200 metri quadrati e ospita 13 cabine tutte affacciate sul mare.

© RIPRODUZIONE RISERVATA ■

