



DETOX Un'isola DIVERSA

All'Adler Spa Resort Sicilia per un percorso a base di ingredienti local con un tocco orientale.

Testo di Francesca VARASI

AFFACCIATO SUL MARE, qui non ci sono maioliche o Teste di Moro a dare guizzi colorati all'interno dell'Adler Spa Resort Sicilia, a Siculiana, in provincia di Agrigento. Il dna dell'isola si ritrova nella cucina, nelle persone dello staff e nei protocolli personalizzati. Ma anche nel paesaggio: protagonisti sono la natura, gli agrumi, le piante aromatiche, le palme, ma soprattutto i tramonti variopinti. Per questo ci sono immense pareti di vetro che si alternano al legno cedro, resistente alle alte temperature e alla salsedine, che si sbiancherà come i rami giganti che decorano la spiaggia sottostante, nella riserva naturale di Torre Salsa. Un progetto sostenibile dal quale partire per visitare la Valle dei Templi o la Scala dei Turchi, fare hiking o bike tour. Oppure nel quale restare, e non uscire mai, come ho fatto io, per godersi ogni dettaglio. Uno dei miei preferiti: la vasca idromassaggio Thalasso che si perde all'orizzonte, sul mare, dove si resta naturalmente più del tempo suggerito. Ho provato il Programma Adler Detox & Thalasso personalizzato per drenare e rimodellare. Idromassaggi aromatici in cabina, scrub al sale marino, e le indimenticabili immersioni nel lettino nuvola: ci si sdraia e dopo essere state avvolte dall'impacco di alghe e un mix vegetale, la base scende

e si resta cullate dall'acqua calda. Il tutto abbinato a un inaspettato e speciale massaggio Osteotai: «Più dinamico, include digitopressioni avanzate, alcune manovre osteopatiche e alcune ispirate allo yoga - dolci allungamenti muscolari fatti in modo passivo. Agisce sul sistema linfatico e sulla cellulite, e le digitopressioni lavorano anche sui meridiani che coinvolgono organi importanti per l'eliminazione delle tossine», mi spiega la therapist Veronica Spina. Un'insolita fusione di trattamenti che fanno vedere, e sentire, meglio.

mc2

Una full immersion all'Adler Spa Resort Sicilia con l'ampia piscina salina riscaldata, coperta e scoperta, la piscina sportiva semi-olimpionica di 25 mt, la vasca idromassaggio Thalasso panoramica, ma anche sauna finlandese, bio-sauna e bagno di vapore, più due sale relax panoramiche. *Adler Detox & Thalasso*, in Junior Suite in mezza pensione da 1.799 € a persona (dal 17/06 all'8/07), adler-resorts.com.