

Consigli di BELLEZZA

Depilatevi con strisce a base di zucchero

«Si realizzano facilmente anche in casa con zucchero di canna, acqua, miele e limone, si usano come quelle della ceretta, ma sono molto meno dolorose»

di Sveva Orlandini



1) Avène, Acqua Termale, spray per lenire la pelle sensibile, da usare tutti i giorni e in particolare dopo la depilazione. 2) Phytorelax Dermo Gel d'Aloe, dona sollievo alla pelle irritata e arrossata, idrata e riequilibra la pelle dopo la depilazione. 3) Matis, Réponce Body Post-Epil, latte idratante, rallenta la ricrescita dei peli e lascia la pelle liscia come seta. 4) Atar 22, Skin's Nohair Sensitive, Atar 22, crema deodorante post epilazione con attivi efficaci che assorbono odori e impurità, idratano e rallentano la crescita dei peli. 5) Depilzero, Crema Depilatoria Ascelle e Bikini, con Hydra+ Complex, protegge la pelle sensibile, idratando profondamente le parti appena depilate. 6) Yves Rocher, Mousse Idratante Antiricrescita, rallenta la ricrescita e fa ammorbidire i peli, idratando al meglio la pelle. 7) Strep, Strisce Corpo Crystal, in gel, pronte all'uso, senza bisogno di riscaldarle, con olio di camelia e vitamina E per una pelle idratata e protetta. 8) Equilibra, Aloe Dermo-Gel Multiattivo, prezioso per tutta la famiglia, dopo-sole e dopo-rasatura o depilazione, 9) Balea by dm, Panetto solido per depilazione, arricchito con preziosi oli per ridurre le irritazioni sia durante che dopo la depilazione.



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

I NOSTRI CONSIGLI

Se fate la ceretta, lavatevi sotto il getto della doccia ma senza sapone, fino a eliminarne tutti i residui: potrebbero occludere i pori e provocare una follicolite.

- Sulla pelle irritata passate prima compresse di camomilla tiepida, poi latte freddo. Lavate il più tardi possibile.

- Quando, nel depilarvi, vi tagliate con il rasoio, se non avete la matita emostatica o il cristallo di rocca, disinfettate la parte e poi premete con cubetti di ghiaccio.

- I puntini rossi che vedete sulla pelle, anche dopo giorni dalla depilazione, sono peli incarniti. Si eliminano con il tempo esfoliando la parte.

Depilarsi è fondamentale per la bellezza. Una pelle liscia e gradevolmente profumata è il primo biglietto da visita di una persona. Inoltre i peli superflui trattengono batteri e odori: per questo consiglio di rimuoverli».

Chi parla è Mariella Bosio, docente in un'accademia estetica in Provenza e direttrice di un centro termale a Montecarlo.

«Le usava anche la regina Cleopatra»

«Esistono metodi depilatori non dolorosi?».

«Sì, è inutile sottoporsi a torture», risponde la nota esteticista. «Vedo ragazzi che piangono con gli strappi della ceretta su petto e spalle. Nei punti sensibili, come viso, area bikini, seno, braccia, raccomando di evitare di fare cerette, usate creme depilatorie da applicare delicatamente. Per le gambe potete usare la ceretta oppure preparate in casa le palline di Cleopatra che qui, a Montecarlo, spopolano».

«Che cosa sono queste palline e come si preparano?».

«Il preparato, il cui nome è Sokkar», spiega la nostra esperta «era usato già dalla regina egizia Cleopatra, vissuta nel Primo secolo avanti Cristo, e dalle sue ancelle. Infatti non irrita la pelle, non fa male ed è semplicissimo da realizzare. Bisogna mettere in un pentolino tre cucchiaini di acqua, tre di succo di limone, tre di miele e duecentocinquanta grammi di

zucchero di canna. Ponete sul fuoco e fate bollire mescolando bene, abbassate la fiamma e fate addensare per un quarto d'ora. Spegnete e fate raffreddare. Deve avere il colore del caramello e la consistenza della plastilina. Se fosse liquido, mettetelo sul fuoco per qualche minuto ancora. Dopo che si sarà intiepidito, consiglio di lavorarlo realizzando alcune palline che andranno appiattite, allungate e rimodellate. Le potete tenere anche in frigorifero e usare all'occorrenza. Per depilare allungate la pallina fino a diventare un velo, ponetela sulla zona da depilare poi strappate in direzione opposta alla crescita dei peli. Lo strappo deve essere deciso, tipo quello della ceretta, ma è molto meno doloroso, ve lo assicuro».

«Per le sopracciglia usate le pinzette»

«Sul viso che cosa consiglia di usare per baffetti e sopracciglia?».

«Sui baffetti va bene la ceretta o una crema depilatoria o i cerotti a strappo, le strisce già pronte da usare», risponde Mariella Bosio. «Sulle sopracciglia, invece, usate solo le pinzette, perché vanno tolti solo i pochi peli che rovinano il disegno delle arcate».

«C'è un segreto per non avere peli incarnati e fare tardare la crescita?».

«Depilarsi con regolarità», conclude l'esteticista «e idratare, lenire e disinfettare la pelle con tanto gel di aloe fresco».