

## BEAUTY SPECIALE CORPO



### Azione urto

In ciascuna fiala un concentrato di attivi anticellulite di ultima generazione, Lipofusion Rilastil (33,90 euro).



### Dry brushing

Con la spazzola in tampico o in fibra di bambù massaggia il corpo asciutto dai piedi alle spalle.



### Guardarsi le spalle

Agisce affinando la grana cutanea, Scrub Rimodellante Glutei Esfolia O Diego dalla Palma (32,90 euro).



### Prima del sole

Una capsula al giorno frena il processo di invecchiamento innescato dagli Uv, Heliocare Oral Cantabria Labs Difa Cooper (34 euro).



### Propedeutico

Prima della ceretta favorisce l'affioramento dei peli grazie agli alfaidrossiacidi, Esfoliante Concentrato Effetto Levigante Exfo+ Skin's Atar 22 (27 euro).

guaina all'epidermide, tendendola ed esercitando un'azione lifting a medio e lungo termine. Zone d'elezione sono décolleté, addome e parte posteriore delle braccia». Esiste, poi, una terza opzione rappresentata dai cosiddetti cosme-to-tessili: culotte, short e leggings realizzati in fibre intessute di microcapsule che, sgretolandosi, rilasciano gli eccipienti di cui sono imbibite.

### Ridurre i volumi con integratori e bendaggi

I primi caldi gratificano ma, per contro, gonfiano soprattutto gambe e piedi. «Per dare loro sollievo, stendi tutti i giorni creme o gel rinfrescanti a base di oli essenziali di menta ed eucalipto e di sostanze drenanti quali centella, edera, ippocastano. Ancora più efficaci se li affianchi a integratori contenenti mirtillo, uva, ribes, tutti alimenti capillaro-protettori», dice Umberto Borellini, cosmetologo a Milano. La skin expert sponsorizza, invece, le texture in gel. «Questo perché trasmettono freschezza, in più facilitano lo scorrimento delle mani, nel caso si voglia procedere a un automassaggio anti-puffness». Se non hai tempo, fai affidamento a soluzioni più rapide: l'applicazione periodica di garze imbevute di soluzione salina; una passeggiata quotidiana di almeno venti minuti a passo sostenuto, un ciclo di trattamenti da cabina che riducono i volumi. Il rituale *Garshan Dren* di Lakshmi, per esempio, contrasta la stagnazione dei liquidi, migliora il microcircolo, tonifica i tessuti e ostacola l'accumulo degli adipociti. Info: [lakshmi.it](http://lakshmi.it)

### Fare uno strappo non è mai stato così piacevole

Archiviare le calze è un piacere secondo solo all'esibire gambe perfettamente lisce. E se hai sempre avuto un rapporto difficile con lo strappo, sappi che l'epilazione ha, ormai, assunto il sapore di un rituale-cocooning. Merito di tecniche importate da altre latitudini come Skin's Best Brazilian Waxing. Portavoce del metodo Made in Brazil - giunto in Italia qualche anno fa grazie al distributore Atar 22 - sostituisce la cera tradizionale con una resina composta da polimeri hi-tech. Adatta alle pelli più sensibili, non fa male e cattura i peli più corti, che sfilano senza intaccare il film idrolipidico, limitando così follicoliti, peli incarniti, irritazione. Info: [skinsbestbrazilianwaxing.com](http://skinsbestbrazilianwaxing.com)

Arriva da Israele, invece, Epilfree, sistema in tre tempi che promette l'eliminazione definitiva della peluria grazie a una formula realizzata a partire da estratti di erbe e piante. Il primo step consiste in una ceretta alla brasiliana, il secondo prevede l'applicazione di un preparato che dilata il follicolo pilifero, il terzo l'utilizzo di una miscela deputata a "sterilizzare" la cellula germinativa da cui nasce il pelo. Info: [epilfreeitalia.it](http://epilfreeitalia.it) F