

# Vamp! PUPA **VIVERE MEGLIO**

di Sabrina Bonalumi

**C**i sono istanti che diventano ancora più preziosi se condivisi con i figli. I loro momenti di gioco, ma anche i nostri attimi dedicati alla bellezza. «Riuscire a coinvolgere i bambini con il trucco è molto facile e presenta due grandi vantaggi. Permette di avere qualche minuto in più per prepararsi e può garantire risate inaspettate», dice Alice Frezzotti, make up artist. «Provate a chiedere di aiutarvi mentre mettete la crema o un idratante per le labbra, si sentiranno coinvolti in un gioco che aiuta la mamma a farsi bella, anche per loro. Un suggerimento: applicate un velo di miele sulle labbra. È un rimedio casalingo che garantisce straordinaria idratazione e dolci baci per i più piccoli».

## I CONSIGLI IN PILLOLE DELL'ESPERTA

**Per una pelle radiosa.** La prima regola è idratare la pelle dall'interno, bevendo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno. Poi consiglio una crema illuminante, con film protettivo contro il sole, magari con un effetto leggermente perlato.

**Maschera viso.** Applicate una volta alla settimana una maschera scrub, esfolia e idrata in un unico gesto.

**Trucco: la base.** Se si ha la pelle grassa ok un prodotto liquido che opacizza l'incarnato; se la pelle è secca uno in stick che nutre la pelle, se invece è mista preferite un fondo liquido luminoso

adatto a opacizzare la zona fronte-naso che tende a lucidarsi. Sempre un velo di fard, magari pescato, per donare un aspetto fresco.

**Occhi: intensificare o illuminare.** Per intensificare consiglio un mascara volumizzante e una riga di eye-liner. Per illuminare, un ombretto in crema perlato chiaro e sempre un mascara nero.

**Bocca.** I colori di tendenza della stagione sono i rosati e il corallo, in rossetto o in gloss. Suggestivo di mettere sempre un velo di burro cacao, o un idratante, prima di qualsiasi prodotto colorato.

### 1 VAMP! EYESHADOW

**PUPA MILANO** Ombretti dal colore puro, intenso e facilmente sfumabile. Sono perfetti per creare tutti i look desiderati (18,50 €).

### 2 SPAZZOLA CORPO

**EBELIN BY DM** Spazzola massaggiante in bambù da usare asciutta o umida. Favorisce la circolazione e rimuove le cellule morte (5 €).

### 3 CLOSE CALL

**ORLY** Smalto turchese luccicante, per mani curate e vivaci (14,90 €).

### 4 AWAY TONIGHT

**ABERCROMBIE & FITCH** Fragranza ambrata e fruttata, con note di pepe rosa, pompelmo rosa e fresia mixati a sensuali legni di cashmere e dolci fave Tonka (76,50 €).

### 5 LIP&CHEEK

**CHIARA FERRAGNI** Blush e rossetto in crema due in uno, per un trucco facile e veloce (in esclusiva da Douglas, 25 €).

### 6 TERRACOTTA FLOWER BLOSSOM

**GUERLAIN** Tre tonalità, una bronzing e due di blush corallo e rosa, compongono questa esclusiva *poudre* in edizione limitata (55 €).

### 7 VERY ROSE MOUSSE DETERGENTE

**NUXE** Mousse lenitiva, leggera e vellutata. È adatta a tutti i tipi di pelle (17,90 €).

### 8 BELLA VITA ROSA

**GUESS** Fragranza floreale fruttata. Si apre con note di limone e cassis e si esprime con un cuore floreale,

esotico e note di legno, sandalo e muschi (72 €).

### 9 SOFT PINCH TINTED LIP OIL

**RARE BEAUTY** Sofisticato lipstick, si trasforma in un olio leggero e colorato. Nutre e dona lucentezza (24,50 €).

### 10 CONNECT IN COLOUR EYE SHADOW PALETTE

**MAC** Ombretti pigmentati facili da sfumare, per creare infiniti look e da scegliere tra 7 palette (44 €).

### 11 SUEDE VANILLA RITUALS COSMETICS

Candela bella e rilassante dal sensuale profumo di vaniglia (34,90 €).

