

LOMBARDIA • Uggiate-Trevano (Como)

Nel bosco bioenergetico

Come ogni essere vivente, le piante emettono campi elettromagnetici che interagiscono con l'intera biosfera e di conseguenza con il livello energetico di ogni organismo, anche il nostro. È questo il pensiero di Marco Nieri, eco-designer e bio-researcher, che ha progettato il bosco bioenergetico che abbraccia la Tenuta de L'Annunziata nel Comasco. Un parco del benessere dove praticare yoga flow e partecipare a sessioni di mindfulness. Nel bosco sono presenti anche 11 arnie con api che producono miele di castagno, acacia e millefiori. E poi bastano venti minuti di auto per raggiungere la Greenway, un percorso pedonale di 10 chilometri sulla sponda occidentale del lago di Como che tocca i borghi di Colonno, Sala Comacina (fermatevi alla Tirlindana, per assaggiare il filetto di trota, da 40 euro, www.latirlindana.it), Ossuccio, Lenno, Mezzegra, Tremezzo e Griante, seguendo l'Antica Via Regina.



Gli esterni della Tenuta de L'Annunziata, nata dal recupero di un'antica proprietà a lungo abbandonata. Sotto, la raccolta del miele proveniente dal bosco bioenergetico.



Un'oasi per le api

La tenuta, circondata dal bosco bioenergetico e da apiari, offre una ventina di camere con vista sul verde, il ristorante Quercus che propone piatti dalla fattoria alla tavola e un centro benessere con piscina interna. Doppia da 270 euro per due in b&b. **Info:** Tenuta de L'Annunziata, Uggiate-Trevano (Co). Tel. 031.949352; www.tenutadelannunziata.it; www.greenwaylagodicomo.com



Il paesaggio della Val d'Orcia, la scelta perfetta per una fuga country-life.



La vista dell'alto del Natiia, nome che suggerisce un ritorno alle origini, quello della vita di campagna. Sotto, il picnic tra le vigne che circondano il resort.



Una vacanza slow

Il Natiia offre dodici camere e suite, piscina all'aperto, centro benessere e il ristorante Osteria, guidato dallo chef Andrea Vitali che cucina con i prodotti dell'orto biodinamico. Per gli ospiti e-bike e picnic tra le vigne. Doppia da 330 euro con colazione e cena per due. **Info:** Natiia Resort, Lazise (Vr). Tel. 045.8240690; www.natiia.com; www.lagodigardaveneto.com

VENETO • Lazise (Verona)

Il dolce lago

Lungo la sponda veronese del lago di Garda s'incontrano borghi-cartolina come Peschiera con la sua fortezza, Malcesine dominata dal castello scaligero e Lazise, circondata da un anello di mura che ne racchiudono il centro storico. A pochi minuti da qui si trova il Natiia, un country resort che offre ai suoi ospiti e-bike per salire sulle morbide colline moreniche, tra coltivazioni di vigneti e oliveti, che beneficiano di un microclima anche molto favorevole agli insetti impollinatori, come le api. In bici si possono raggiungere le aziende che producono il miele, come l'Apicoltura Morati di Colà da visitare anche il primo weekend di ottobre quando Lazise ospita la rassegna Giorni del miele. Da programmare anche una pedalata a bordo lago, lungo la ciclopedonale che porta all'elegante borgo di Bardolino, dove valgono la visita le chiese di San Zeno e San Severo, e una sosta al Giardino delle Esperidi (da 38 euro, www.giardinodelleesperidi.it). Un'enoteca con cucina per avere la giusta dose di energia per proseguire la bicicletta verso Garda, il promontorio di Punta San Vigilio e il rientro a Lazise.

Bruno Bruchi

TOSCANA • Castigione d'Orcia (Siena)

I piaceri della campagna

La Toscana ha conquistato il Green Travel Award 2023, il premio per le eccellenze del turismo sostenibile e responsabile (www.gist.it), nella categoria Best green destination Italia grazie ai suoi paesaggi che sembrano usciti da un quadro rinascimentale. Il modo migliore per esplorarla è un itinerario nel Parco Artistico Naturale della Val d'Orcia, patrimonio Unesco dal 2004, soggiornando alla Locanda in Tuscany, circondata da una distesa di lavanda e campi di grano infiniti. Da qui si raggiungono San Quirico d'Orcia, borgo

medievale sulla Via Francigena, per regalarsi la visita agli Horti Leonini, il centro storico di Pienza, Bagno Vignoni, che custodisce in piazza delle Sorgenti lo spettacolo della vasca che raccoglie le acque termali che sgorgano dal sottosuolo. Acque in cui si sono bagnati gli etruschi e i romani, Lorenzo il Magnifico e Caterina de' Medici. Oggi il bagno non si può fare, ma in compenso ci si può fermare all'Osteria del Leone (da 25 euro, www.osteriadelleone.it), per gustare una tartare di chianina. ▶

A lato, una delle nove camere della Locanda in Tuscany, nel cuore della Val d'Orcia, arredata in stile country-chic, con affaccio sui giardini della proprietà. A destra, la piscina esterna panoramica, dove rilassarsi dopo le escursioni e che in estate ospita anche musica e aperitivi.



Nel podere country

Alla Locanda in Tuscany a fare gli onori di casa ci sono Claudia e Luca. Sono loro che hanno ristrutturato questo antico podere, tra Pienza e Bagno Vignoni, trasformandolo in un incantevole country resort. Offre solo nove camere e suite, una diversa dall'altra, tutte con accesso alla piscina. Per gli ospiti la Taverna di Mozart, il ristorante ricavato nell'antica stalla, che collabora al progetto Amore Toscano per valorizzare gli ingredienti e i sapori tipici, tra cui il miele di millefiori. Doppia da 300 euro per due in b&b. **Info:** Locanda in Tuscany, Castigione d'Orcia (Si). Tel. 0577.1700221; www.locandaintuscany.it; www.parcodellavaldoria.com