

TAGLI NETTI

La depilazione con rasoio resta il metodo più veloce e meno costoso. Estrid, in più, l'ha resa cool: il brand svedese ha ideato uno strumento a cinque lame, a tinte pop e vegan. E stilato una lista dei gesti che dovrebbero precedere, accompagnare e seguire la rasatura handmade. Effettuare un'esfoliazione regolare dell'area interessata è la prima voce: stimola il turnover cellulare e scongiura le follicoliti. A seguire: mai procedere su pelle asciutta, evitare il contropelo (specie se la cute è sensibile), avere l'accortezza di sostituire le lame dopo 5-8 depilazioni. Per venire in aiuto a chi ha la memoria corta, il marchio nordico consegna le testine di ricambio direttamente a casa, previo abbonamento (estrid.com/it).



ESCLUSIVA H&M BEAUTY, LA LINEA OH! INCLUDE IL RASOIO THE CARETAKER (EURO 7,99).

BELLA CERA

Il dolore dello strappo è un vago ricordo, complice la diffusione del cosiddetto metodo brasiliano. «Utilizza una resina al posto della cera», spiega ancora Giusy Appiano, che si occupa della formazione tecnica per Skin's, portavoce italiana del trattamento epilatorio nato in Sud America. «Cinque le formule tra cui l'operatrice sceglie in base all'area da trattare, diverse per aroma e composizione. L'inguine, in genere, si lavora con Strongest Performance Wax, ricca in burro di cacao e olio di argan». Il blend fonde a bassa temperatura, quindi non scotta la pelle. Cattura anche i peli più corti, che ingloba senza aderire alla cute. E si rimuove in modo indolore, senza l'ausilio di strisce e senza impoverire il film idrolipidico. L'epilazione inguinale richiede solo dieci minuti e ha un costo compreso tra 30 e 50 euro (skinsbestbrazilianwaxing.com).

ESTRID CREA WATERMELON JELLY, GEL DOCCIA E CREMA DEPIPARATORIA IN UN COLPO SOLO (360 ML, EURO 9,95).



Body Hair Positivity Per alcune la rinuncia a (d)epilarsi è una scelta "politica" che combatte pregiudizi e dogmi estetici ritenuti obsoleti. Per altre (per lo più giovani e giovanissime) è invece un'abitudine del tutto normale. E soprattutto liberatoria

FOREVER

L'uso del laser promette invece una rimozione dei peli definitiva, indolore e priva di effetti collaterali. Gli apparecchi di ultima generazione consentono di trattare anche le pelli più delicate e i fusti da molto scuri a molto chiari. La piattaforma Again by Deka, per esempio, combina sorgenti ad alessandrite e laser Nd:YAG. «Il raggio colpisce direttamente il bulbo, neutralizzandolo», spiega Deborha Maniglia, medico estetico presso Laser Clinic di Milano. «Ragione per cui, al termine di un ciclo di sedute, il risultato può dirsi risolutivo». Nessun divieto a questa soluzione in estate, purché la si interrompa nelle due settimane precedenti e successive all'esposizione diretta. Circa sei le sedute necessarie all'area inguinale (da 3 minuti ciascuna), a intervalli di 40-45 giorni (da 100 a 120 euro a sessione, renaissancelaser.it).

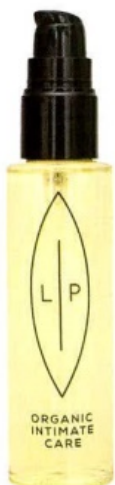
È RICCO DI ALOE VERA E PANTENOLO IL DETERGENTE INTIMO PUSSY POLISH DI LOOVARA (100 ML, EURO 9,99, DA DOUGLAS).



COLORAMA

Come i capelli, anche i peli pubici possono imbiancare. E chi non li giudica superflui, può volerli tingere. Esistono formule ad hoc: si amalgamano e si applicano con modalità analoghe a quelle per la chioma. Cambiano il tempo di posa, che raramente supera 10 minuti, e la resa cromatica: il finish svanisce in 10-15 giorni. «Un no deciso all'henné», dice però la dermatologa Corbeddu. «A contatto con la pelle, specie se addizionato da additivi sintetici come parafenilendiammina, può causare dermatiti».

FACILITA LA RASATURA A MANO: LIP INTIMATE CARE SHAVING OIL (75 ML, EURO 22,40).



V-ROUTINE

Anche l'inguine esige una skincare quotidiana. «Ha inizio con una detersione delicata affidata a formule per l'area genitale con pH che tenga conto dell'età», spiega la dottoressa Corbeddu. «Attenzione all'asciugatura: deve essere delicata ma attenta, così da evitare residui di umidità e la proliferazione di microrganismi. L'uso di prodotti in polvere, assorbenti e privi di talco, previene l'attrito tra pelle e indumenti intimi, scongiurando irritazioni. Al termine dell'epilazione via libera a soini lenitivi e antinfiammatori».

SKIN'S BEST BRAZILIAN WAXING NO HAIR AFTER SUN RALLENTA LA RICRESCITA (KIT 2 X 100 ML, EURO 39).

©RIPRODUZIONE RISERVATA ■