

1



di Sabrina Bonalumi

Il caldo inizia a farsi sentire, si accorciano le gonne e le maniche della camicie, svelando così gambe e braccia. È partita anche la stagione della prova costume e dei corpi in libertà. Time out, fermatevi: il tempo è scaduto, bisogna prepararsi. Ora la pelle deve essere setosa, liscia, perfetta. Come fare? «È bene scegliere tra epilazione e depilazione: nel primo caso i peli ricrescono lentamente, rispuntando dopo 3 o 4 settimane, nel secondo, ossia con la passata del rasoio, rispuntano in pochissimi giorni, già dopo un paio», dice Joice Rodrigues, estetista e beauty coach di Haquos Milano. «Esistono varie tipologie di epilazione: la cera fatta con la striscia, la brasiliana, in cui lo strappo viene eseguito con la cera stessa, il laser, che distrugge la ricrescita del pelo e dura più a lungo».

I CONSIGLI IN PILLOLE DELL'ESPERTA

Il prima è fondamentale. Fare uno scrub qualche giorno prima della ceretta è un ottimo rituale. Passate un prodotto granulare: solleva i peli incarniti, agevola l'eliminazione e lascia la pelle levigata.

Creme depilatorie. Sono consigliate alle persone che soffrono troppo durante lo strappo della ceretta, che quindi non resistono, a chi ha peli incarniti oppure è soggetto a follicolite, ossia all'infiammazione dei follicoli piliferi. Ne esistono di efficaci, con componenti che inibiscono l'attività del bulbo pilifero, rallentando così la ricrescita del pelo.

Lenire e idratare. Dopo l'epilazione o la depilazione, la pelle è più sensibile e per questo va idratata, rinfrescata e lenita. Ottime le creme emollienti a base di vitamine E, di aloe, oppure di ossido di zinco, prezioso per ricreare la barriera protettiva. **Attente al sole!** Immediatamente dopo essersi depilate è meglio non esporsi al sole: la pelle è davvero troppo sensibile. Nel caso dovesse accadere, mettete sempre un fattore di protezione non inferiore a Spf 50. È bene evitare anche di fare la sauna e il bagno turco.

2



3



4



5



6

1 IN-SHOWER SHAVING OIL

ONE. TWO. FREE! Olio da depilazione da usare sotto la doccia. Prepara la pelle alla rasatura, lenisce e protegge da irritazioni (14,95 €, da Douglas).

2 ANICE VERDE - GEL TUTTOTONDO

Gel lenitivo e rinfrescante per il viso e il corpo. La formula preziosa è con aloe vera ed estratti di anice verde (30 €).

3 PEPTIDE BODY CREAM

DERMO28 PERFECTA Crema corpo burrosa e molto nutriente, a base di peptidi che stimolano la produzione di collagene e di elastina (44 €).

4 PANETTO SOLIDO PER LA DEPILAZIONE

BALEA BY DM Formula ricca di oli, protegge la pelle dalla disidratazione e prepara al rasoio (2,99 €).

5 STRISCE DEPILATORIE VISO

OXY ESTHÉTIQUE Sono arricchite di ingredienti protettivi come la camomilla e la vitamina E (5,94 €).

6 DERMOGEL ALOE

LEOCREMA Dona sollievo in caso di irritazioni e di arrossamenti grazie all'aloè, è lenitiva e decongestionante (4,99 €).

7 RASOIO MATCHA

ESTRID Rasoio in acciaio inossidabile, vegano con una fascetta emolliente sulla testina (9,95 €).

8 UVA PREZIOSA SCRUB CORPO

BOTTEGA VERDE Scrub corpo levigante effetto seta, perfetto prima della depilazione (12,99 €).

9 CRYSTAL - STRISCE DEPILATORIE CORPO

STREP Eliminano i peli alla radice, lasciando la pelle setosa. Non vanno riscaldate: sono subito pronte (4,99 €).

10 CREMA VISO IDRATANTE LENITIVA

DERMOLAB Dalla texture ricca e delicata, è ideale per pelli secche o sensibili (11 €).

11 CREMA CORPO ULTRA RICHE KARITÉ

L'OCCITANE Nutre, lenisce e rafforza la barriera protettiva della pelle (39 €).

8



9

10



11