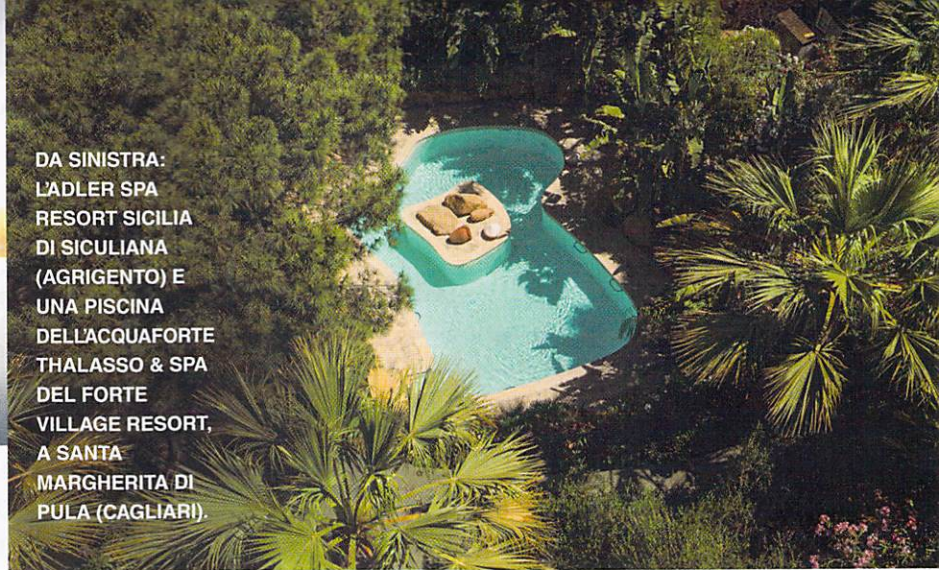




DA SINISTRA:  
L'ADLER SPA  
RESORT SICILIA  
DI SICULIANA  
(AGRIGENTO) E  
UNA PISCINA  
DELL'ACQUAFORTE  
THALASSO & SPA  
DEL FORTE  
VILLAGE RESORT,  
A SANTA  
MARGHERITA DI  
PULA (CAGLIARI).



## A casa come in spa

NELLA PAGINA ACCANTO, DA SINISTRA: CON ACQUA MARINA ED ESTRATTO D'ALGA HYPNEA, *PUMP UP THE VOLUME SPRAY* DI **ALAMA PROFESSIONAL** PROTEGGE, IDRATA E DÀ CORPO AI CAPELLI (6,90€). PER IL VISO, *CREMA PRO-COLLAGEN MARINE* DI **ELEMIS**, RINVIGORENTE (€ 112). A RAPIDO ASSORBIMENTO, *BIPOINT BODY CARE CREMA CORPO SORBETTO TONIFICANTE*: A BASE DI ACIDO IALURONICO, ALOE VERA E ACQUA MARINA (€ 15,50). IN QUESTA PAGINA, DA SINISTRA: **L'ERBOLARIO FIOR DI SALINA BAGNOSCHIUMA** REGALA UNA SENSAZIONE DI BENESSERE GRAZIE A ESTRATTI DI ALGA SALICORNIA E SALE MARINO PROVENIENTE DALLE SALINE CONTI VECCHI, IN SARDEGNA (€10,90). **PELLE PIÙ LEVIGATA E TONICA CON BOTTEGA VERDE SCRUB CORPO** A BASE DI OLI ESSENZIALI E SALI DEL MAR MORTO (€ 18,99, MAXI FORMATO IN ED. LIMITATA).

temperatura e densità salina, attinta a più di cento metri dalla costa sarda e a una profondità di dieci metri: ognuna con un plus detossinante e miorelissante o tonificante ed energizzante. Mentre il menu di trattamenti spazia dal gommage al sale nativo alla crioterapia all'olio di mare (*fortevillageresort.com*). Sempre in Sardegna, ma a Nord, i centri talassoterapici dei Delphina Hotels & Resorts propongono programmi a base di idromassaggi ai sali marini, bendaggi alle alghe micronizzate e bagni in piscine d'acqua di mare con getti di diversa intensità che funzionano da ginnastica vascolare. Come quelli dell'Hotel Capo D'Orso Thalasso & Spa (Sassari): il suo programma rivitalizzante prevede anche gommage alla sabbia bianca per rinnovare la pelle ed energizzare il corpo (*hotelcapodorso.com*). Spostandoci in Sicilia, la catena Adler Spa Resort ha appena inaugurato a Siculiana (Agrigento) la sua ultima struttura confinante con la Riserva Naturale Torre Salsa. Qui nelle 13 cabine spa il mare e la natura regnano incontrastati nei rituali a base di agrumi ed erbe aromatiche; **peeling con sabbie di roccia vulcanica o cristalli di sale; impacchi d'argilla e maschere alle alghe**. A completare l'esperienza di

benessere, c'è poi la scenografica piscina Talasso-Whirlpool sul tetto della spa, con vista panoramica sulla costa di Capobianco (*adler-resorts.com*).

### SEMPRE SULL'ONDA

In Calabria, invece, la Thalasso Spa di Capovaticano Resort, sulla spiaggia della Costa degli Dei, ha il vantaggio di essere accessibile anche a chi non soggiorna nella struttura grazie all'offerta Day Spa. Tra i servizi: piscine e vasche di acqua marina, percorso Kneipp tonificante, docce emozionali, gommage ai fiocchi di sale e **massaggi sotto effusione di "pioggia" marina** (*capovaticanoresort.it*).

Infine, benché non sul mare, altro indirizzo imperdibile per la talassoterapia è Palazzo Fiuggi (Frosinone). Circondata da un parco secolare, in un'affascinante atmosfera Belle Époque, la struttura completamente rinnovata ospita una medical spa che offre protocolli personalizzati, tra cui l'High Intensity Thalasso Therapy, con **alternanza di bagni in tre piscine: una ad alta concentrazione salina**, una arricchita con olio di mare e una fredda a contrasto. E, a chiusura del percorso, si brinda con l'omonima acqua di fonte, potente detox (*palazzofiuggi.com*). ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA