

PELLE LEVIGATA

1. Dopusole Lenitivo ed Elasticizzante Viso & Corpo di Solarium (€ 26,00): profumato, avvolge la pelle idratandola a fondo, donandole immediato sollievo.

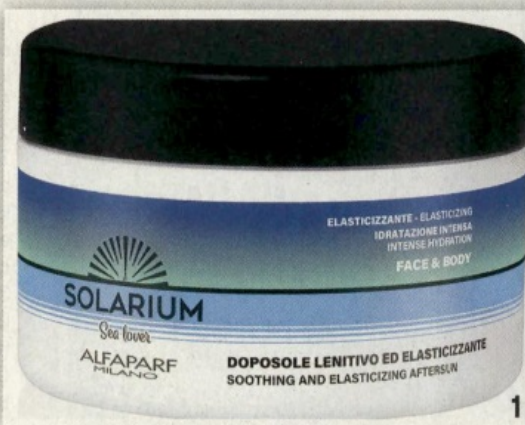
2. NoHair After Sun di Skin's (€ 39,00, kit di 2 conf.): ricco di oli, burri ed estratti botanici, aiuta a rallentare la ricrescita dei peli, lenisce la pelle arrossata dal sole e combatte il foto-invecchiamento.

3. Réponse Soleil, After Sun Soothing Milk di Matis (€ 41,00): fresco e leggero per viso e corpo, è antiage e sublima e prolunga l'abbronzatura. Per attenuare la sensazione di calore dopo il sole c'è l'estratto di ninfea gialla.

« un'emulsione fluida e light, ad assorbimento ultra rapido», sottolinea la formatrice di Matis Paris. «La penetrazione immediata del latte evita di lasciare residui sulla pelle, unisce i parametri di freschezza e leggerezza e al contempo regala una sensazione di morbidezza e coccola, elasticizzando la pelle senza opprimerla. In questa stagione, infatti, vale la regola del "less is more", con preferenza per consistenze peso piuma. Non per questo meno efficaci, anzi».

Il gesto spray che dà sollievo

Tra acqua salata, sole e sabbia, è facile rincasare dopo una giornata in riva al mare con la sensazione di pelle che tira. «Quando avvertite che la cute è particolarmente arida e disidratata, consiglio sempre di nebulizzare con un gesto all over un'acqua o una mist idratante e rinfrescante», suggerisce Barzagli.



DESTINAZIONE SPA COLTIVARE LA BELLEZZA

I Natiia Relais sul Lago di Garda è immerso in 10 ettari di terra coltivata a vigne, ulivi e orti, secondo una tradizione familiare che nasce con l'azienda vinicola di Villa Bottona, ancora oggi produttiva.



Da scoprire: per garantire il massimo della tranquillità il relais è adults only 14+. Nel soggiorno è incluso l'accesso alla Spa Lounge, mentre l'orto biodinamico serve il ristorante che mixa innovazione e piatti della tradizione contadina.

Da provare: il pacchetto Beauty & Relax (da € 1.024 per 2, per 2 notti con prima colazione) con 2 Facial Treatment o Relaxing Massage, l'accesso alle piscine, di cui una con idromassaggio, alla sauna e al bagno a vapore, 2 cene, una bottiglia di rosé della cantina all'arrivo e un picnic tra i filari.

<https://natiia.com>

«Con il termine mist - dall'inglese "pioggerellina" - ci si riferisce a una delicatissima famiglia di acque di trattamento in formato spray. Formulati a partire da blend di acque termali, molecole dei ghiacciai nordici, acido ialuronico (evergreen imbattibile) e attivi energizzanti come il ginseng, questi prodotti colmano la perdita d'acqua avvenuta durante l'esposizione al sole, avvolgendo il corpo in una nuvola di pura freschezza. Con un vantaggio ulteriore: l'abbronzatura risulterà sublimata, illuminandosi come per magia».

5. Portarsi avanti conviene

Chi lo direbbe mai? «I doposole possono essere utilizzati anche come trattamenti pre-tintarella, applicandoli ogni giorno a partire da 10-15 giorni prima della vacanza», spiega l'esperta di Matis Paris. «Grazie ai loro principi attivi protettivi, idratanti, elasticizzanti e anti età, le formule del doposole forniscono alla cute di viso e corpo un prezioso apporto di vitamine e acidi grassi essenziali, con il risultato di rinforzare il film idrolipidico e migliorare la resistenza della pelle. Il che significa che quando la esporrete ai raggi del sole sarà più forte e capace di difendersi».

©RIPRODUZIONE RISERVATA