

COLPEVOLI

Ma se il giallo si infittisce? «Rivolgetevi a uno specialista», risponde il dermatologo Stefano Maria Serini. «Una visita professionale serve a scartare l'ipotesi di infezioni fungine o batteriche, tra le prime cause di una lamina ungueale ingiallita». Il secondo step? «Rivedere certi atteggiamenti», esorta Beatrice D'Uffizi, direttrice del salone The Nails Bar di Milano, che punta il dito contro «il fumo di sigaretta e una dieta carente in vitamine e minerali».

IL GEL ATTIVO FILMOGENO ONGLES XERIAL 40 DI SVR LEVIGA LA SUPERFICIE ISPESSITA E STRIATA CON UNA FORMULA A BASE DI UREA PURA (EURO 23).



FORMULA 1

Una vernice di qualità agisce, sulle unghie, alla stregua di un cosmetico skincare: nutre, leviga, irrobustisce, protegge. «Uno smalto scadente ha l'effetto opposto: può indurre la formazione di macchie, causare rotture, accentuare la fragilità», commenta ancora Perujo. Come distinguere la proposta vincente? «Diffidiamo di boccette che portano impressi claim quali formula indurente o ad asciugatura rapida: è possibile contengano sostanze chimiche che, alla lunga, a contatto con la cheratina delle unghie ne virino il colore e le indeboliscono», risponde l'esperta.



ATTENUA LE DISCROMIE CON L'AUTO DEL LIMONE: BASE SBIANCANTE DI DEBORAH MILANO (EURO 9). IN BASSO. CREATA DA DIOR NEL 1963, CRÈME ABRICOT È ANCORA PIÙ RICCA DI AGENTI RINFORZANTI PER GLI "ARTIGLI" (EURO 31).



IN ALTO. È VEGANO LO SPAZZOLINO NUDO NATURA MADE (8,80 EURO). A SINISTRA. SALVA LE UNGHIE CON DOSI QUOTIDIANE DI CHERATINA, RESCUE RX DI CND (EURO 20).

Farsi forza Nell'uovo c'è tutto ciò che serve per irrobustire e stimolare la crescita: un mix calibrato di zolfo, vitamina B12, biotina e vitamina D, stimolanti della produzione di cheratina

LASCIARSI BENE

Rimuovere lo smalto nel modo corretto non è meno importante dell'applicazione. «Vanno evitati i solventi aggressivi», mette in guardia D'Uffizi. «Dimezzano i tempi, ma, oltre alla vernice, asportano la componente acquosa e lo strato lipidico naturalmente presenti nell'unghia». Risultato: lamine giallognole, disidratate, facili a spezzarsi. Perujo, poi, invita a moderare le quantità: «Dosi eccessive possono

IDRATA LA CORNICE E RINFORZA LE LAMINE: L'OLIO UNGHIE E CUTICOLE KARITÉ DI L'OCCITANE SI SPALMA E MASSAGGIA (EURO 14,50).

“dissolvere” lo smalto, consentendo ai pigmenti di macchiare le unghie». E consiglia la formula ideale: «Include glicerina, oli emollienti, attivi nutrienti e agenti umettanti».

CAMOUFLAGE

Destinate ad attenuarsi spontaneamente e progressivamente, le discromie possono comunque essere camuffate. «Basta una manicure a regola d'arte, anche fai-da-te», suggerisce Perujo. «Si parte eliminando ogni traccia di colore residuo; si prosegue massaggiando lamina e matrice ungueali con un soin nutriente, in crema od olio, che ne ripristini la naturale fisiologia; si conclude con una base pre-smalto protettiva. Prolunga la durata del colore, livella le eventuali striature, evita la penetrazione dei pigmenti tra le lamelle cornee».

© RIPRODUZIONE RISERVATA