

**PREZIOSE
ACQUE**

A destra, il getto tonificante della piscina del Grand Hotel terme di Comano. Più a ds., il massaggio corpo con i cosmetici della linea Terme di Comano.



Relax e benessere in un resort, circondato da baie turchesi, chilometri di spiagge, uliveti e aranceti. All'Adler Spa Resort Sicilia di Siculiana (AG) in un mix di sostenibilità ed eleganza le giornate passano lente tra lezioni di yoga al tramonto, **bagni nella piscina interna di acqua salata che si apre all'esterno** grazie alle ampie vetrate baciata dal sole, sauna finlandese, bagno di vapore nascosto tra la vegetazione e **vasca Thalasso arricchita con acqua salina a picco sul mare**, dove ammirare bellissimi tramonti. **I più sportivi possono godere di una piscina semi olimpionica con vista sul mare** e sulla Riserva Torre Salsa e di un'area fitness attrezzata Technogym. E infine, come ogni Spa che si rispetti, tante oasi di pace e silenzio, immerse nella **Valle dei Templi, Patrimonio dell'Umanità UNESCO**. www.adler-resorts.com/it/destinazioni/sicilia



CURE AD HOC

A destra, il fango vivo del Boutique Hotel Relilax, che contiene un'alga unica al mondo dall'effetto terapeutico e antiage. Più a ds., la piscina interna dell'hotel.





Tra le Dolomiti del Brenta e il Lago di Garda, in uno dei luoghi più incantevoli del Trentino, il Grand Hotel Terme di Comano (TN) è il luogo ideale in cui rilassarsi, risvegliare i sensi e ritrovare l'armonia interiore. La sua **Thermal Spa si presenta come un caldo rifugio in cui si fondono acqua e vapori** che, tra Bagno Turco, Bagno Thalasso e Bagno Mediterraneo, donano vigore al corpo e rilassano la mente. La Spa è bagnata da **benefiche acque termali uniche in Italia**, ricche di bicarbonato, calcio e magnesio dall'azione antiinfiammatoria, lenitiva ed emolliente. Grazie al suo progetto ecosostenibile che si inserisce alla perfezione nel contesto naturale circostante, ha vinto gli ambiti premi Best Wellness Swimming Pool Awards 2019 a Barcellona e Most Beautiful Wellness Area 2020 a Lione. www.ghtcomano.it



MARE IN VISTA

A sinistra un dettaglio del massaggio con ingredienti naturali dell'Adler Spa Resort Sicilia. Più a sin., la piscina esterna.



**FANGHI
A TUTTO
BENESSERE**
BOUTIQUE HOTEL RELILAX

Si trova nel più antico centro termale d'Europa, a Montegrotto Terme (PD), il Boutique Hotel Relilax, dalla storia lunga 120 anni che riserva ai suoi ospiti un'accoglienza familiare. Relax e benessere per corpo e spirito è la promessa per chi soggiorna al Relilax: tra i trattamenti da segnalare "**Fango Vivo Fegato Top**", un percorso incentrato sulla salute del fegato, che si avvale delle proprietà terapeutiche dei fanghi termali e dell'achillea, e il **Rituale Relilax Trichologie**, trattamento personalizzato per la cura di cute e capelli, che purifica, ristruttura, nutre e rivitalizza, sempre grazie al fango vivo, dall'azione antiossidante, analgesica, antinfiammatoria e detossinante. **L'Alcarelilax, infine, prevede un lento massaggio del corpo con una spazzola di setole naturali** che stimola la circolazione cutanea e agisce sul sistema nervoso centrale per donare rilassamento o energia. www.relilax.it



1



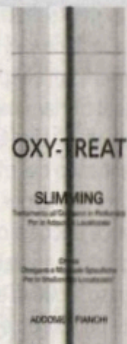
2



3

NATURALI

1. Vinergetic C+ Maschera Instant Detox di Caudalie (€ 24,50): purifica la pelle ed elimina l'eccesso di sebo. Nella formula argilla rosa e vinacce bio.
2. Réponse Body, Nutri Motion, Balsamo SOS di Matis Paris (€ 85,00): ricca di burri di karité, illipé e kokum (Garcinia Indica).
3. Scrub Corpo Effetto Rassodante di Royal Beauty (€ 12,90): con sali dell'Himalaya e del Mar Morto esfolia e rassoda.
4. Oxy-Treat Slimming Addome e Fianchi, Crema di Trattamento di Labo Suisse (€ 104,00): combatte le adiposità localizzate e migliora la micro-circolazione cutanea.



4