

1. Age Reverse Glow Primer Serum di **Miamo** (89 euro, in farmacia) rinnova e illumina la pelle.
2. Poche gocce, da sole o mixate alla crema, fanno da booster illuminante: Vitamina C & Oro 24K Siero di **L'Erbolario** (34,90 euro).
3. L'esfoliante in gel perlescente Radiance Enhancing Gommage di **Gatineau** (49 euro, su qvc.it) rinnova il colorito.
4. L'emulsione vellutata Poly C Cream di **Bionike** (110 euro, in farmacia) dà luce e tono.



Se hai il colorito spento

Se hai le macchie

LO STILE DI VITA

Fotoprotezione, anche d'inverno: ecco l'unica vera arma per prevenire le macchie. «Ci vuole un prodotto che contenga anche un filtro per la luce blu, tra i principali responsabili delle discromie» dice la dermatologa Colonna. Soffri di melasma, cioè hai spot color caffelatte diffusi su guance, zigomi e fronte? Occhio allo stress: come hanno dimostrato diversi studi, sembra che peggiori la pigmentazione.

IL TRATTAMENTO

Con una cura glowing in istituto ritrovi un colorito più uniforme. «Punta su quelle che prevedono diversi step: deterzione, esfoliazione, maschera, siero e crema» consiglia Sandra Cozzolino. «Ogni passaggio sfrutta diverse sostanze schiarenti che, agendo in sinergia, potenziano l'effetto finale». Consigliato un ciclo di 3/4 sedute.

IL MUST HAVE

I nuovi cosmetici schiarenti sfruttano ingredienti che aiutano a riassorbire i pigmenti in eccesso, senza irritare la pelle. «Molto efficaci si sono rivelati l'estratto di curcuma e quello di boldo (una pianta sempreverde), perché agiscono su tutti i tipi di macchie scure» consiglia il cosmetologo Borellini.

LO STILE DI VITA

Per avere un viso luminoso, va evitato tutto ciò che rallenta la circolazione e quindi il rinnovamento cellulare: dal fumo allo stress, da una vita sedentaria alle diete squilibrate. Per rivitalizzare la pelle, sì, invece, a massaggi del viso, come il kobido giapponese che stimola il tessuto connettivo e migliora il microcircolo. Ottimi anche i peeling delicati, per esempio quelli a base di acido mandelic.

IL TRATTAMENTO

«L'ossigenoterapia è un ottimo rimedio da chiedere all'estetista. Si passa sul viso un manipolo che emette ossigeno ad alta pressione insieme a un mix di sostanze rivitalizzanti che, in questo modo, vengono veicolate più in profondità» spiega l'estetista Cozzolino. Il colorito migliora già dopo la prima seduta.

IL MUST HAVE

«Per risvegliare il viso occorre un boost di energia. Per questo non possono mancare gli antiossidanti, a partire dal classico trio di vitamine A, C ed E, il più testato e sicuro» suggerisce Borellini. Bene assumerli anche sotto forma di integratori.



1. A base di resorcinolo e acido tranexamico, Rapid Dark Spot Correcting Serum di **Murad** (114 euro, in farmacia) uniforma. 2. Anthelios Age Correct SPF 50 di **La Roche Posay** (29,90 euro, in farmacia) protegge e idrata. 3. Il cocktail di vitamina C e niacinamide di Dépiderm Sérums di **Eau Thermale Uriage** (42,90 euro, in farmacia) riduce le macchie. 4. Bright And Clear Treat Crema giorno di **Labo Suisse** (115 euro, in farmacia) ha un effetto uniformante.



Angelina Jolie