



smalti

86

moda 74



fitness

- 66 Un gioco da bambini
- 71 L'acqua dance cambia ritmo

benessere

- 96 Il cuore delle donne
- 100 Emicrania: le soluzioni che non ti aspetti
- 104 Il cavolo si fa bello
- 107 Dai la sveglia al metabolismo



antiage 90

moda

- 74 Cappotti style

bellezza

- 84 Trucco senza fine
- 86 Taglia corto
- 88 Andare all'essenza
- 90 Conosci i peptidi?
- 92 Cellulite: fai il tagliando
- 94 Coccole d'autunno

food

- 110 Crostate un po' dolci, un po' salate

fughe di benessere

- 114 Storie di fate

oroscopo

- 118 Ballando con le stelle

118

oroscopo

coccole 94

114

fughe

giardini

104



Il colore delle feste per eccellenza si declina in infinite nuance e si veste di punti luce per regalare alle unghie un'eleganza contemporanea

50 sfumature di (smalto) rosso

Rosso Coca Cola o Valentino? Arancione o bordeaux? Mattone o rubino? Le sfumature sono tante e per orientarsi, come spesso accade nell'universo del make up, bisogna guardare al tono e al sottotono dell'incarnato. «Con un sottotono freddo è ideale un rosso rubino mentre con un sottotono caldo consigliamo rossi più avvolgenti, come il mattone o il rame» spiega Beatrice d'Uffizi, direttrice di The Nails Bar Milano. Ovviamente entra in gioco anche il gusto personale che permette di giocare con i contrasti.

Gli smalti sono come le pietre preziose: ogni colore ha le sue proprietà. A dichiararlo sono stati i creator di Tik Tok che, sul social più amato dalla Gen Z, hanno lanciato l'hashtag #RedNailTheory. Secondo questo trend, **smaltare le unghie di un rosso pieno renderebbe più sexy e aiuterebbe persino a trovare l'anima gemella**. Il rosso è un colore che attira gli sguardi. Dunque, perché non valorizzarlo ancora di più, per esempio per la notte di San Silvestro?



ruby

effetto gioiello

«Pensando al Natale e a uno smalto sui toni del rosso o del borgogna, consiglio di tenere le unghie medio corte, sono più eleganti», prosegue D'Uffizi. «La forma attualmente più richiesta dalle nostre clienti in salone è quella quadrata» aggiunge. Così anche l'eventuale nail art resta discreta e non troppo eccentrica, trasformandosi in un dettaglio di stile come fosse un vero accessorio couture.

Immancabili le finiture scintillanti. «In questo periodo dell'anno è perfetta una french bicolore, rossa e verde, glitterata ma si può anche stendere sull'intera unghia un semplice rosso perlato che fa sempre la sua bella figura. Poi c'è l'effetto cat eye metallizzato che si realizza con lo smalto magnetico» dice.

NAIL

1 Golosa nuance ispirata ai fichi per lo smalto LaKur di Londowntown (profumeria, 17,50 euro). 2 Dalla palette Autumn di Gitti, lo smalto plant based Precious Plum (gitticonsconsciousbeauty.com, 19,90 euro). 3 Per impreziosire la nail art, i 3D Nail Jewels di essence (grande distribuzione, 2,89 euro). 4 Dior propone le Vernis Black Rivoli, porpora intenso con tocchi scintillanti (profumeria, 31 euro). 5 È semipermanente, lo smalto glitter Key To Happiness di Néonail (neonail.it, 10,99 euro). 6 Vinylux, Magical Botany, di CND è long lasting (salone, 17,90 euro). 7 Da Orly, una pioggia di glitter ramati sulle unghie con lo smalto Spark della Twas The Night Collection (salone, 14,90 euro). 8 È senza tempo il Rouge di Nailberry (profumeria, 19 euro). 9 Pratico Smalto Adesivo Glitter di Catrice (grande distribuzione, 4,59 euro). 10 Virgolás è il bronzo perlato di OPI (profumeria, 16 euro). 11 Le Verins, Bois des Îles, di Chanel ultra-pigmentato (profumeria, 32 euro).

PROVA GLI STICKERS

Oggi nulla è impossibile in fatto di nail art perché accanto agli smalti tradizionali ci sono gel, resine, fiberglass, polveri e liquidi acrilici da plasmare a piacimento con lime, dotter, lampade LED e UV. Per chi è alle prime armi ci sono, invece, gli stickers già decorati. Questi sono veri adesivi che hanno la forma dell'unghia e, una volta applicati, vanno solo limati e fissati con il top coat. Infine nail gems e nail jewels si posano sull'unghia come trasferelli per creare inediti punti luce 3D.

Ivan Pestillo