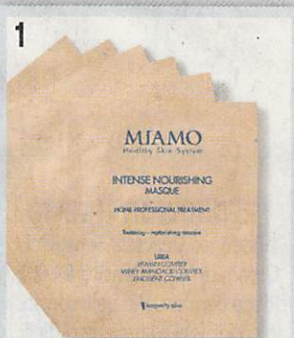


ADLER COCCOLE NUTRIENTI AL LATTE E MIELE



Direzione Ortisei, nel cuore della Val Gardena. All'Adler Spa Resort Dolomiti, il benessere è un concetto che viene preso molto sul serio. Dopo una giornata di sport sulla neve, si rallenta il ritmo, facendo un tour delle (tante) saune presenti nell'area spa: si va da quella finlandese in cedro rosso a quella in fieno bio, consigliata per stimolare il metabolismo. **Un trattamento corpo imperdibile è l'impacco al latte e miele**, per una pelle di seta, morbida e nutrita, oltre che golosamente profumata. Da provare: le lezioni di yoga al risveglio, per un inizio di giornata a tutta energia.



IMMERSIONI SOTTOZERO

Sopra, la zona saune dell'Adler Spa Resort Dolomiti. Più sopra, una pausa di benessere avvolti dai vapori dell'acqua calda quando la temperatura esterna è sottozero.

BELVITA TRATTERHOF PISCINA "ADULTS ONLY"



- GESTI IN PIÙ**
1. Intense Nourishing Masque di Miamo (6 maschere € 49,00): la formula, con attivi derivati dal siero di latte, ha un'azione lenitiva ed emolliente.
 2. Hydra Dew, Pure Elixir Balm di Repêchage (€ 79,00): balsamo per viso e zone secche del corpo con olio ricco di masticia, una resina dalle proprietà riparatrici e antibatteriche.