



In quella che era un tempo la residenza del Granduca di Toscana ci s'immerge nelle acque termali ammirando marmi, sculture, archi settecenteschi. Anche nella zona intorno a San Giuliano Terme è possibile fare un salto indietro nel tempo, visitando le ville storiche ai piedi del Monte Pisano o raggiungendo il Passo di Dante, un sentiero menzionato nella *Divina Commedia*. • Bagni di Pisa Palace & Thermal spa, doppia b&b da 245 euro, con ingresso alle piscine; bagnidipisa.com



Hotel Terme di Sirmione. Sotto, la Spa Castello con Discina idromassaggio.

Tra mura merlate

SIRMIONE, BRESCIA

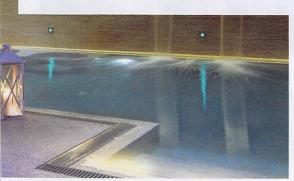
Yoga e mindfulness in acqua termale salsobromoiodica, terapie per recuperare il respiro (ideali anche per gli sportivi), bendaggi drenanti, trattamenti per il viso. E poi basta uscire dal Grand Hotel Terme di Sirmione per trovarsi nel centro storico pedonale, a due passi dal Castello Scaligero, dall'area archeologica delle Grotte di Catullo, e dalla villa dove abitò la divina Maria Callas. • Grand Hotel Terme di Sirmione, doppia b&b da 403 euro per due, con ingresso alle piscine; termedisirmione.com



Trekking e wellness

FIUGGI, FROSINONE

Per una vacanza perfetta il Silva Splendid ha ideato un programma di nordic walking e-bike tra borghi e sentieri della Ciociaria da abbinare a terme e relax, con il lettino ad acqua in sospensione o con vapori e applicazione di sali, fanghi, essenze. • Silva Splendid, doppia b&b da 314 euro con massaggio e ingresso alle piscine; silvasplendid.it







Acque smeraldo

CASTROCARO, FORLÌ-CESENA

Il borgo romagnolo di Castrocaro Terme ha diversi primati. Custodisce una delle fortezze medievali più grandi d'Italia, ha conquistato la Bandiera Arancione, le sue acque termali verdissime, per la presenza delle alghe clorella, regalano un "lifting naturale" che si amplifica con yoga, meditazione, reiki, ayurveda e tanto sport. • Grand Hotel Castrocaro, doppia b&b da 160 euro con ingresso piscine; grandhotelcastrocaro.it