Luminose con lo scrub allo zucchero

FASCIATA SOTTO PANTALONI e collant, la pelle delle gambe "tira" e si desquama. Ma con una regolare esfoliazione, sarai sicura di stimolare il turnover cellulare, eliminare impurità e cellule morte che la rendono opaca e prevenire i peli incarniti. Prova con uno scrub ai cristalli di zucchero, che aiuta a rendere vellutata l'epidermide e a farle perdere quel tipico aspetto smorto invernale. È molto efficace anche la versione fai-da-te: mescola 2 cucchiai di zucchero extra fine (meno abrasivo), 3 di olio d'oliva e 2 di miele. Amalgama bene e massaggia sulla pelle umida. In alternativa, è ottimo il body brushing, la spazzolata a secco: scegli una spazzola con setole di fibra vegetale come il cocco, più morbide, e procedi dalle caviglie al ginocchio per stimolare microcircolo e sistema linfatico.

Lisce con il multilama

È VERO CHE D'INVERNO la ricrescita dei peli rallenta, ma non per questo si può rinunciare a depilarsi. Se sei del "partito ceretta", vai pure di strappo, magari con minore frequenza. Ma se hai la pelle sensibile, usa il rasoio manuale. Sceglilo in versione multilama (scorre bene sulla pelle e non gli sfugge nessun peletto), meglio se con le strisce lubrificanti che fanno da cuscinetto e aiutano a evitare taglietti. Per lo stesso motivo, preferisci quelli con il manico antiscivolo: mentre passi il rasoio, non rischi che ti scappi dalle mani. Dopo la rasatura, applica un prodotto ritardante: grazie a ingredienti ad hoc, indebolisce il fusto del pelo e ne rallenta la ricrescita, permettendo di allungare l'intervallo tra una depilazione e l'altra.

Vellutate con l'olio di mandorle dolci

ARIDITÀ E SECCHEZZA della pelle si combattono idratandola tutti i giorni. Il prodotto più efficace è l'olio di mandorle dolci, per parecchi motivi: ha eccellenti proprietà idratanti ed emollienti, rende la pelle morbida ed elastica e ripara le irritazioni causate dallo sfregamento con i tessuti o dalla depilazione. Grazie all'alto contenuto di acidi grassi, vitamine e sostanze antiossidanti, contrasta l'invecchiamento della pelle. Altro punto di forza, la texture. Pur essendo un olio ricco, è eudermico, cioè affine alla pelle, quindi penetra senza ungere: poi si possono indossare tranquillamente collant e pantaloni. Se lo usi puro ma non ti piace il suo aroma di nocciola, aggiungi una goccia del tuo olio essenziale preferito. In alternativa, mixalo alla tua body lotion profumata.

Leggere con il body tool

RIATTIVA LA CIRCOLAZIONE, sgonfia e toglie la fatica: il massaggio è un toccasana per le gambe perché le rende subito leggere (soprattutto se stai tanto sui tacchi). Puoi farlo con le mani, prendendoti qualche minuto in più quando applichi l'idratante. Oppure puoi sfruttare gli effetti professionali di un attrezzino hi-tech. Quale? Quelli con testine di metallo sono studiati per riattivare la circolazione linfatica; le versioni a microcorrente, che stimola la produzione di collagene ed elastina, tonificano; mentre i tools che agiscono con pulsazioni soniche levigano la pelle. Le versioni più nuove hanno dentini di silicone, piacevolissimi sulla pelle, e sono waterproof, utilizzabili perciò anche sotto la doccia o in vasca.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Supreme Lotion Siero Post Epilazione Ritardante Nohair di **Skin's** (33 euro, in istituto) indebolisce il fusto, allungando i tempi tra una depilazione e l'altra.

Salicylic Acid Smoothing Lotion di **Q+A** (16,90 euro, su mavive.com) stimola il ricambio cellulare e leviga.

Pelle di seta con il rasoio di **Estrid** (9,95 euro lo start kit con 2 testine): 5 lame precisissime e strisce lubrificanti.

Per gambe più toniche e leggere c'è Panta Attivo di **Recharge Me System** (20 euro, riutilizzabile), un bendaggio-pantaloncino da inumidire con un apposito siero (16 euro).

Un massaggiatore hi-tech che stimoli microcircolazione e drenaggio linfatico? Luna 4 Body di **Foreo** (159 euro, da Sephora), completo di pratico cordino antiscivolo.

Con lo Scrub Corpo di **Biancamore** (26 euro) al latte di bufala e zucchero, rimuovi le cellule morte e lasci la pelle radiosa.

I dischetti a base di AHA+ e BHA Ingrown Hair Pads di **First Aid Beauty** (20 euro, da Sephora) si passano sulla pelle per evitare i peli incarniti.

COTTONBRO-STUDIO