



SAN QUIRICO D'ORCIA (Siena) | ADLER SPA RESORT THERMAE

VAL D'ORCIA, IL PAESAGGIO DEL BENESSERE

Il resort toscano di casa Adler, che celebra vent'anni di attività, punta su relax e salute, dalle acque termali alla medical spa. E poi tour a piedi o in bicicletta alla scoperta delle eccellenze del territorio



In alto: veduta dell'esterno del 5 stelle Adler Spa Resort Thermae, circondato dal paesaggio toscano. Vanta due grandi piscine, di cui una termale. **Qui sopra:** giro in e-bike (disponibili direttamente in albergo) sulle strade bianche, verso Pienza.

Festeggia vent'anni di attività l'Adler Spa Resort Thermae, il primo creato dal gruppo Adler fuori dall'Alto Adige. Nasce nel 2004 con una filosofia incentrata sul benessere e sul buon vivere: un luogo dove rigenerarsi tra colline bordate di cipressi, spazi aperti e acque termali terapeutiche. **Oggi il resort è uno "splendido ventenne" che si è fatto strada nel mondo dell'ospitalità arricchendo la visione di un soggiorno che ritempra non solo lo spirito ma anche il corpo.** E non potrebbe essere diversamente quando si è immersi nel paesaggio della val d'Orcia, diventato Patrimonio Mondiale Unesco nello stesso anno in cui nasce l'Adler. Ci troviamo a due passi dal centro di Bagno Vignoni con la sua grande "piazza" d'acqua termale, che gli americani osservano quasi increduli, esclamando il loro inconfondibile *amazing!* A pochi chilometri ci sono San Quirico d'Orcia, Pienza, Montalcino e Montepulciano, mentre a portata di sguardo spunta tra le colline la rocca di Castiglione d'Orcia, illuminata di notte. Un panorama che si ammira da tutte le camere, dalla grande spa e dal ristorante, che con ricette leggere porta il territorio anche nel piatto. Ognuno vive il soggiorno all'Adler a modo suo: si può scegliere di affidarsi a un team di professionisti della salute e del benessere, oppure

In alto: scorcio della piscina, perfettamente inserita nel paesaggio. **Sopra, a sinistra:** una delle camere, tutte arredate in stile contemporaneo. **Sopra, a destra:** la carta dei trattamenti spa, tutti realizzati da operatori professionisti, è ricchissima. **Qui a destra:** Bagno Vignoni con la sua "piazza" d'acqua termale; il borgo dista pochi minuti a piedi.

ritemprarsi nel verde, tra un bagno e l'altro nelle piscine, termali e d'acqua dolce. C'è chi si gode i trattamenti e l'area umida nella spa e chi preferisce una vacanza più attiva: tour in bici sulle leggendarie strade bianche, trekking, visite culturali, scuola di cucina e degustazioni. Lo storico resort di casa Adler negli ultimi anni ha potenziato anche l'offerta di un'area medica, con programmi personalizzati guidati da un team di dottori. Ai benefici delle acque termali si uniscono così analisi di laboratorio e specifiche terapie detox, nutrizionali e anti-età.

TREKKING NOTTURNI E PICNIC SULLE COLLINE

Le esperienze sono molteplici e mai banali. A cominciare dalle escursioni notturne, muniti di torce, alla cappella della Madonna di Vitaleta. È un piccolo e solitario tempio tra le colline di San Quirico, che si raggiunge con un sentiero di circa otto chilometri. In alternativa, **il trekking di tre ore tra le Crete Senesi fino ad Asciano, all'abbazia di Monte Oliveto Maggiore, affrescata da Luca Signorelli e dal Sodoma.** E ancora, la visita al Caseificio Cugusi a Montepulciano: con una cesta dei loro salumi e formaggi si può fare un picnic sui prati. Un altro indirizzo è Podere Il Casale a Pienza, famoso per i formaggi, quelli di capra *in primis*, e per l'antico mulino in pietra che produce farine di grano antico, gli stessi usati in cucina all'Adler. A San Quirico, nella vicina Tenuta Sanoner, tra vigneti e oliveti, si tengono degustazioni di vino e olio biologici e corsi di cucina. Ad aprile da non perdere la raccolta degli asparagi selvatici, con frittata finale e calici di vino tra i filari. ■



INFO Adler Spa Resort Thermae, San Quirico d'Orcia (Siena), strada di Bagno Vignoni 1, 0577/88.90.00; adler-thermae.com
Camere: 90 di cui 12 family suite. **Prezzi:** doppia con colazione da 576 €, mezza pensione 626 €. **Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, Asciano (Siena),** 0577/70.72.58. Orario 9,30-12,20 e 14,30-16,40.