

## Tuffi tra i monti

MERANO, BOLZANO

Si può scegliere la Garden Spa, con le piscine immerse nel giardino, o la Sky Spa, all'ultimo piano dell'Hotel Terme Merano. Poi sessioni di fitness in palestra, yoga, peeling alle erbe alpine, massaggi con tecniche che arrivano da tutto il mondo, l'Indian massage, che si concentra su testa e spalle, dall'effetto rilassante. Dall'hotel partono alcune delle famose passeggiate di Merano, la Lungo Passirio o la Tappeiner, che sale in collina. Come premio, lo strudel alla pasticceria Aida, vicino alla cattedrale, il migliore in città. • **Hotel Terme Merano**, doppia b&b da 322 euro, con ingresso alle spa; [hoteltermemerano.it](http://hoteltermemerano.it)



Hotel Terme Merano: l'area relax della Sky Spa.



Adler Sicilia: la biosauna con vista sugli alberi e il mare; a destra, la piscina Dolce, leggermente riscaldata.

## Mare a vista

SICULIANA, AGRIGENTO

Una corsetta in spiaggia, una sessione di yoga sulla piattaforma di legno sopra al giardino, un tuffo in piscina e tanti trattamenti di talassoterapia: peeling ai cristalli di sale, maschere alle alghe, bagni arricchiti con sostanze marine. Inoltre, nella vicina Oasi Wwf di Torre Salsa fioriscono orchidee selvatiche e depositano le uova le tartarughe, e non lontano si mangia pesce guardando il mare alla terrazza del Lustru di Luna (da 35 euro, [lustrudiluna.it](http://lustrudiluna.it)) • **Adler Spa Resort Sicilia**, 1/2 pensione da 1328 euro per due per 3 notti con ingresso spa, attività sportive e yoga; [adler-resorts.com](http://adler-resorts.com)



ALEX FILZ