

È la parte più esposta ad agenti inquinanti e fattori atmosferici, incluso il sole, che può rendere la pelle del volto più secca o peggiorare l'iperproduzione di sebo. «Per questo, è importante scegliere la formulazione più giusta in base alle caratteristiche della cute e preferire in generale una deterzione delicata», spiega la specialista.

LIGHT&COMFORT

Per le pelli più sensibili e che tendono a disidratarsi occorre puntare comunque su detergenti dalla texture fondente, come latte o crema. Se hai la cute grassa non scegliere un prodotto troppo aggressivo pensando

di purificarne di più. Dai la preferenza sempre a cosmetici leggeri ma privi di tensioattivi e sciacqua molto bene il cosmetico: si ad acqua micellare, mousse, polveri che si attivano con l'acqua e gel. Fai particolare attenzione agli occhi scegliendo se serve un prodotto ad hoc. **L'astuzia in più:** applica il prodotto tamponando il viso con un dischetto di cotone (con le dita il detergente può disperdersi) e massaggiarlo poi con movimenti circolari per riattivare il microcircolo.

NON SCORDARTI DI RESTITUIRE

La deterzione è importante ma anche l'idratazione non deve essere trascurata. «L'obiettivo è restituire alla cute di viso e corpo ciò che le è stato sottratto durante la deterzione», raccomanda la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni. L'epidermide ha bisogno di

ricostituire la sua barriera idrolipidica che gli consente di trattenere le riserve di acqua naturali anche negli strati più profondi. E dopo una giornata di sole, vento e salsedine, è bene massaggiare un soin ricco di ingredienti emollienti come burri e oli vegetali, vitamina E o derivati marini.



- 1** Filorga Skin-Prep Olio Struccante Perfezionatore elimina anche il trucco waterproof (farmacia, profumeria, 32 euro).
- 2** Blandies Mousse Oligo-Micellare Struccante Viso-Occhi rivitalizza le cellule (farmacia, 18,50 euro).
- 3** Per pelli impure Gel Detergente Viso Levigante di L'Erborario (erborario.com, 14,90 euro).
- 4** Cyfolia Lozione Struccante Tonicante Luminosità Bio di Phytomer dona freschezza (istituto, phytomer.it, 32,60 euro).
- 5** Byoma Detergente Lenitivo riduce le infiammazioni (Sephora, 16 euro).

idratazione

- 6** Mantiene l'idratazione a lungo Transvital Hydra All Around Cream (profumeria, 103 euro).
- 7** Non unge Laneige Water Bank Blue Hyaluronic Cream Moisturizer (Sephora, 38 euro).
- 8** Dalla texture in gel fresca e leggera Acqua alle Rose Crema Idratante Rinfrescante con acqua distillata di rosa damascena (grande distribuzione, 9,99 euro).

