

Nelle sere di agosto la notte si illumina di puntini vibranti, le Perseidi. L'appuntamento è dove più si possono ammirare perché la natura è intatta e il cielo "scuro"

A CACCIA DI STELLE

Agosto è il mese dei cacciatori di stelle. Anche i meno romantici non possono fare a meno di cedere al fascino del cielo blu punteggiato di piccole luci vibranti. Nei giorni di metà estate va in scena uno spettacolare susseguirsi di **meteore in caduta libera, le Perseidi**. Negli ultimi anni, complice il desiderio di avvistare costellazioni che sembrano più sfuggenti a causa dell'inquinamento luminoso, è nata la passione per il **turismo astronomico** o astroturismo che cerca i luoghi più belli per godersi la volta stellata in pace, da soli oppure ascoltando le spiegazioni di esperti astronomi o ancora facendo mindfulness o trekking in notturna. Ecco una nostra selezione di località, da Nord a Sud, dove **sentirsi a un passo dal cielo e dalle sue enigmatiche e magiche luci**.

date da segnare

Quest'anno l'attesa pioggia di stelle tradizionalmente prevista per la notte di San Lorenzo (10 agosto) si sposta a quella fra il 12 e il 13. Per chi volesse ammirare lo spettacolo delle stelle cadenti il consiglio è di far abituare gradualmente gli occhi al buio, con pazienza: le stelle quest'anno si vedranno particolarmente bene grazie alla fase lunare favorevole.



Toscana nel glamping chic

La Maremma toscana pur non essendo in alta quota è una delle località italiane con il cielo più stellato. Il posto ideale per ammirare le stelle, nella bellissima campagna a poca distanza dal mare a Scarlino (GR) è Be Vedetta, una dimora storica restaurata con gusto e amore da Anna Barberini che offre tre esperienze di soggiorno diverse: la Vedetta Townhouse nel borgo medievale e il Relais e il Glamping in collina. E proprio i sette lodge del Glamping, che punteggiano la collina come fosse il cielo, hanno tutti nomi

di stelle. Gli amanti del turismo astronomico (e non solo) troveranno il comfort eco-friendly di una realtà in cui si usano pannelli solari per l'energia, l'illuminazione in giardino viene ridotta a determinati orari, l'acqua piovana viene raccolta per la relaxing pool e i prodotti del ristorante sono solo biologici e locali. Dal relais si può partire all'esplorazione guidata di un territorio pochissimo antropizzato e ricco di testimonianze archeologiche legate anche agli astri.
Info: www.bevedetta.com