

Il panorama mozzafiato dell'Adler Spa Resort Sicilia di Siculiana, in provincia di Agrigento.

UN ALTRO

Il mare d'inverno e il foliage, la luce del Sud e la quiete del lago: sei indirizzi per ricaricare le energie in luoghi speciali con spa che meritano una prova.

COURTESY ADLER SPA SICILIA



ORIZZONTE

Testo di Michela MOTTA



AGRIGENTO
WELLNESS GLOBALE

L'ACQUA CRISTALLINA, LA PINETA e lì accanto dune, falesie e canneti della Riserva Naturale Orientata di Torre Salsa: all'Adler Spa Resort Sicilia di Siculiana (AG) non si gode solo della vicinanza con il mare ma anche dei suoi benefici. Nelle tredici cabine per trattamenti, tutte vista mare, si scelgono trattamenti talassoterapici e rituali ispirati al Mediterraneo come il *Massaggio salino*, con il sale del mare, il *Body Thalasso*, che sfrutta i benefici anticellulite e drenanti delle alghe, l'*Essenza di Sicilia* per rilassare il corpo con manovre lente e olio di mandorle, fico d'India o agrumi. Segnaliamo poi che nell'ampio menu della spa ci sono anche le offerte dell'hair spa, l'Ayurveda e i classici orientali come shiatsu, thai e lomi lomi. Insomma la rigenerazione in questo posto speciale è totale e personalizzabile (www.adler-resorts.com).

SERRALUNGA D'ALBA (AL) **GEOMETRIE DI LANGA**

LA STAGIONE PERFETTA per un soggiorno nelle Langhe è questa: foliage, vino, tartufo. E la destinazione nella destinazione è il Boscareto Resort & Spa di Serralunga d'Alba, albergo con punto di vista privilegiato sulle geometrie dei vigneti, che aggiunge alla proposta stagionale anche il trekking alla scoperta del territorio accompagnati da una guida naturalistica. Per poi tornare alla base e godersi la cucina gourmet e la spa per una sauna con vista sulle vigne oppure un massaggio *La sovrana* dalla testa ai piedi con oli aromatici al profumo di Langa (www.ilboscaretoresort.it).

