

2. Scegliete un tonico esfoliante

I tonici hanno scopi diversi e bisogna trovare quello giusto per la propria pelle. È consigliabile sceglierne uno con acidi esfolianti: gli AHA o i BHA possono cambiare radicalmente la situazione, aiutano a sciogliere la colla che tiene insieme le cellule morte che ostruiscono i pori sulla superficie della pelle e migliorano la texture dell'epidermide.



Lozione con 2% BHA, **Paula's Choice**, 41€
Siero esfoliante, **Yepoda**, 25€
Micropeeling con acido salicilico, **Rilastil**, 22€

3. Evitate ingredienti che ostruiscono i pori

Assicuratevi sempre che ogni rituale skincare cui vi dedicate sia "non comedogenico", ovvero che non includa prodotti potenzialmente in grado di occludere i pori, come oli e burri. Per farlo, leggete sempre con attenzione l'INCI, cioè l'elenco di tutti gli ingredienti che trovate stampato sulla confezione. Se scorrete fra i primi il silicone, passate al prossimo prodotto.



Trattamento anti-imperfezioni, **Avène**, 20.20€
Crema viso leggera, **CeraVe**, 13.22€
Gel idratante, **LANEIGE**, 38€

4. Indossate sempre la protezione solare

L'esposizione ai raggi UV può danneggiare il collagene che circonda le pareti dei pori, allargandoli. Per ridurli al minimo, applicate ogni giorno un Spf almeno a fattore 30.



Crema solare leggera con Spf 45, **Murad**, 55€
Crema SPF50 con BHA e niacinamide, **Garnier**, 10.45€

5. Applicate il retinolo

Per stimolare la produzione di collagene e rafforzare le pareti dei pori, Marchbein suggerisce di integrare un prodotto a base di retinolo nel vostro regime di skincare. Potete richiederne uno specifico al vostro medico curante o scegliere un'alternativa da banco.



Siero viso al retinolo, **alkemy**, 89€
Siero reset con retinolo e more, **Glow Recipe**, 54€
Siero anti-age al retinolo, **Dermalogica**, 109€

6. Usate un primer

Preparare il viso con un primer prima di iniziare a truccarsi aiuta a ridurre l'aspetto dei pori e agevola anche la stesura del fondotinta. In questo caso lo scopo è estetico e non curativo, per questo è importante rimuoverlo a fine giornata.



Primer levigante, **Benefit Cosmetics**, 41€
Fondotinta liquido, **Huda Beauty**, 40€