

BELLEZZA La scienza ha individuato i principi attivi intelligenti

NEUROCOSMESI: COSMETICI DELLA FELICITÀ

Gli ingredienti di creme e sieri fanno bene a cute e umore



Francesca Marotta

Che esista una connessione tra cervello e pelle gli scienziati lo hanno già ampiamente dimostrato con la Pnei (Psico-neuro-endocrino-immunologia) che studia le relazioni tra i sistemi nervoso, ormonale e i meccanismi di difesa dell'organismo con la psiche: grandi apparati di regolazione biologica che scambiano informazioni tra loro e vengono influenzati dagli stati psicologici.

Pelle e psiche: un legame stretto

Si comincia a parlare così di life balance squilibrato quando lo stress emotivo modifica il sistema immunitario, abbassa le difese cutanee attivando le infiammazioni. Disagi che aprono la strada all'insorgere di problemi che iniziano proprio dall'aspetto opaco e spento, e culminano in disturbi più seri come

fragilità e ipersensibilità, ma anche psoriasi e rosacea. La buona notizia è che un aiuto per produrre un rilassamento benefico arriva dai cosmetici. «Anche i prodotti di bellezza svolgono un ruolo prezioso per il raggiungimento di uno stato di grazia. Secondo la neurocosmesi, universo emergente del mondo beauty (la prima volta che questo termine è apparso ufficialmente è stato nel 2007 al meeting annuale della North American Society of Cosmetic Chemists), fornendo alla cute determinate sostanze è possibile inviare al cervello segnali benefici», spiega il cosmetologo Umberto Borellini, membro Sicc (Società italiana di chimica e scienze cosmetologiche). Rientrano in questa categoria anche alcune fragranze: è scientificamente provato, infatti, che rosa e lavanda fanno miracoli, perché modificano completamente l'approccio alle situazioni e

influiscono positivamente sulla sfera emotiva. «L'obiettivo dei neurocosmetici, in generale, è regolare biochimicamente l'umore di chi vive in ambienti inquinati e saturi di pressioni emotive attraverso la cura della pelle. Sono stati individuati gli ingredienti anti-age che "rendono felici": sono benefici in superficie e sono in grado di influenzare anche il sistema nervoso», continua Borellini. Vediamo con l'esperto quali sono gli ingredienti più interessanti che permettono di sperimentare l'idea olistica (sia fisica sia mentale) di benessere. «Tra i principi attivi più interessanti spiccano i peptidi biomimetici, elementi simili a quelli naturalmente presenti nella cute, in grado di svolgere azioni neuro-modulatrici attraverso un meccanismo altamente selettivo.

Sono considerate una sorta di messaggeri di rilassamento e di sensazioni piacevoli. Si trovano più facilmente nei prodotti anti-età perché rendono la pelle più liscia, più luminosa e meno rugosa. Penetrando gli strati profondi della pelle, alleviano le micro-tensioni muscolari facciali. Poi, tra gli altri, ci sono gli oli essenziali di camomilla, geranio e gelsomino, gli estratti di canapa e la rodiola rosea». **D**

NUTRICENTIALS CELLTREX ALWAYS RIGHT RECOVERY FLUID DI NUSKIN

Racchiude una miscela di estratti botanici ricavati da piante che crescono in condizioni climatiche estreme, pensati per aumentare la capacità di adattamento della pelle ai cambiamenti ambientali. Tra questi spicca la radice di rodiola rosea. 71,99 €.



Per un massaggio rilassante

Relax Body Massage Oil di LeLang è un olio corpo rilassante grazie all'estratto di semi di Tephrosia Purpurea, che riduce la produzione di cortisolo nella pelle, promuove il rilascio di neuropeptidi calmanti e stimola la sintesi di beta-endorfine, a favore di una sensazione di benessere generale. 36 €.



INTENSIVE PRO-COLLAGEN+ SÉRUM DI INSTITUT ESTHEDERM

Associa 3 peptidi biomimetici a uno zucchero vegetale per stimolare i meccanismi biologici cutanei e riattivare la naturale produzione di 5 tipi di collagene. Rende la pelle ridensificata. 85 €.



AGE PERFECT LE DUO SERUM ANTI-AGING DI L'ORÉAL PARIS

Siero viso 2in1 a doppia azione anti-età e anti-rughe, migliora il colorito dell'incarnato e rende la cute luminosa. Adatto a tutti i tipi di pelle, formula arricchita con peptidi di collagene, vitamine B3 e Cg. 24,99 €.

AGE ABSOLU SÉRUM MICRO-REDENSIFIANT BOOSTER COLLAGÈNE DI URIAGE

Contiene microsfele lipofile sospese in una fase acquosa che rilasciano un cocktail a base di un tetrapeptide stimolante la sintesi del collagene. Contiene anche retinolo, acido ialuronico e vitamine C ed E. 53,90 €.

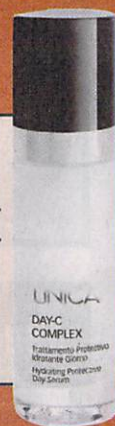


LATTE IDRA MULTI-PEPTIDE DI FRESHLY COSMETICS

Favorisce la produzione di collagene ed elastina, riducendo le rughe d'espressione e migliorando il funzionamento della nostra capacità di barriera. Con Palmitoyl Tripeptide-5 stimolante. 26,95 €.

UNICA DAY-C DI DERMO28

Siero protettivo e rigenerante ricco di Vitamina C, con potente effetto antiossidante. Svolge un'intensa azione protettiva che contrasta i danni causati dalle radiazioni solari e dalle continue aggressioni ambientali. Contiene il peptide Palmitoyl Pentapeptide-4. 74 €.



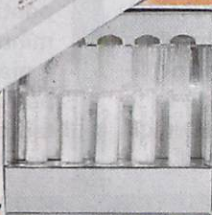
ELEMENTAL PEPTIDE+HIBISCUS 2% DI BIOEARTH

Soluzione concentrata in aloe vera elasticizzante e a effetto tensore. Si picchietta mattina e sera sulle rughe e sui segni d'espressione. 9,80 €.



EPIGENAGE® SHOT FORMULA EPIGENETICA DI MIAMO

Trattamento concentrato con formula brevettata a base di principi attivi selezionati (tra cui spiccano i peptidi Acetyl Sh- Heptaptide-1, Acetyl Hexapeptide-8, Sea Buckthorn Seed Extract) più vitamine B3 e B5 che agiscono fortificando i naturali processi di riparazione cellulare, ripristinando le difese antiossidanti e stimolando la sintesi di collagene ed elastina. 10 dosi 79 €.



DELIGHTFUL OIL DI AMBADUE

A base di preziosi oli fermentati con tecnologie di ultima generazione, è in grado di ridurre il danno al livello del dna nei cheratinociti, e portare ad una pelle del viso più rilassata, eludendo i prematuri segnali di invecchiamento. 70 €.

