



ORTISEI

Una ciaspolata in Val Gardena, tra gli abeti ricoperti di neve.

Ciaspole e remise en forme

Le vette Patrimonio Unesco incorniciano Ortisei, l'elegante capoluogo della Val Gardena, che dal 5 dicembre al 5 gennaio si trasforma nel Paese del Natale. Il centro si anima con le "Lodenlounges", accoglienti casette gastronomiche dove gustare golosità locali, acquistare originali manufatti e assistere a concerti e attività pensate per le feste. Sempre il 5 dicembre inizia la stagione sciistica di tutta l'area Val Gardena/Alpe di Siusi, parte del Dolomiti Superski, il comprensorio sciistico più grande del mondo grazie ai suoi 1.200 chilometri di piste alle quali si accede con un unico skipass. I più intrepidi possono sperimentare la pista da sci più lunga dell'Alto Adige, "La Longia", di oltre 10 chilometri, con un dislivello di 1.273 metri: si parte dal monte Seceda e si prosegue fino a Ortisei, con cambi di pendenza e ampi pendii che portano a un canyon naturale e alla sua cascata ghiacciata. La montagna si vive anche a piedi, con le ciaspole e lo slittino, grazie ai 30 chilometri di sentieri e ai 115 chilometri di piste per il fondo. Neve e ghiaccio ancora protagonisti dal 27 al 30 dicembre, a Selva, con il Concorso di sculture sulla neve e dal 20 al 25 gennaio a Ortisei con Figure di ghiaccio, una vera e propria mostra a cielo aperto.

A lato, la vista dell'Adler Spa Resort Dolomiti di Ortisei. Sotto, la vista dalla sauna sul lago innevato. In basso, una delle 30 camere rinnovate.



DOVE DORMIRE

Nel cuore di Ortisei, l'Adler Spa Resort Dolomiti è il paradiso degli sciatori. Dispone anche di una Residenza Balance, una medical Spa che offre programmi olistici e di salute che favoriscono la rigenerazione cellulare dell'organismo. Doppia in mezza pensione da 418 euro. INFO: Adler Spa Resort Dolomiti, Ortisei (Bz). www.adler-dolomiti.com



La Val Gardena spicca anche per la creatività, non a caso è la culla della scultura del legno. Una tradizione che risale al XVII secolo da ammirare facendo un giro nell'interessante Museum Gherdeina (www.museumgherdeina.it), in centro a Ortisei. Per un souvenir di qualità, c'è Judith Sottriffer (judithsottriffer.it), che crea a mano bambole lignee, mentre per soddisfare la gola si fa tappa al ristorante Anna Stuben dove lo chef Raimund Brunner (stellato Michelin e quattro cappelli Gault Millau) usa con maestria prodotti regionali. Per dormire, l'Adler Spa Resort Dolomiti è collegato alla zona pedonale di Ortisei e offre accessi diretti al comprensorio Dolomiti Superski: una scala mobile porta direttamente alla funivia del Seceda.