

# La mia beauty routine? Veloce ma attenta AMO IL FASCINO ACQUA E SAPONE

«DA EX ATLETA HO IMPARATO A ESSERE PRAGMATICA, ANCHE NEL MODO DI CURARE LA PELLE E TRUCCARMI. POCHI PRODOTTI IDEALI PER STARE BENE», SPIEGA SOFIA BRUSCOLI. «VITAMINA C, SONNO E TISANE ALLO ZENZERO SONO PREZIOSI ELISIR»

I CONSIGLI DI "GENTE"



2

di Sabrina Bonalumi

**P**raticità e cura. I suoi trascorsi da atleta agonista di pattinaggio artistico a rotelle le hanno insegnato a essere veloce, pragmatica, senza però trascurare mai nulla, nemmeno i particolari. «La mia beauty routine è molto svelta e snella, non utilizzo una molteplicità di prodotti, non amo sperimentare. Preferisco assestarmi su elementi che fanno bene alla mia pelle, così chiara, delicata, seppur mista», racconta Sofia Bruscoli. Come deterge il viso? «Uso il latte o, se ho poco tempo, acqua micellare e poi tampono un po' di tonico». Crema o siero? «Entrambi, alla vitamina C oppure agli acidi fruttati, dalle proprietà antiossidanti». Per il corpo invece? «Prediligo una deterzione soft, ossia un bagno caldo e bagnoschiuma al miele o alla vaniglia, e per idratare la pelle massaggio la crema alle mandorle». Come cura i suoi capelli? «L'unico vezzo è applicare qualche goccia di semi di lino sulle punte umide, prima dell'asciugatura». Il suo sorriso è bianco splendente! «Merito dello spazzolino elettrico e del collutorio, ogni giorno». Passiamo al trucco. «Facendo la modella ho imparato a dosare il make up a seconda delle occasioni, e ho capito che meno metto meglio sto, quindi: fondotinta e correttore per uniformare la base, un velo di blush rosato, mascara nero, una riga sottile di eyeliner, matita per delineare le labbra e, la sera, rossetto tenue, color nude. Se voglio osare applico sulle palpebre una sfumatura color bronzo». Smalto sulle unghie? «Rosso fuoco, nero o dai colori naturali». Il suo elisir di bellezza? «Il sonno, almeno 6-8 ore a notte, e un'idratazione costante con acqua e tisane allo zenzero». Profumo del cuore? «Amo le fragranze dolci e floreali insieme».

**«PER CAPELLI SANI METTO GOCCE DI SEMI DI LINO SULLE PUNTE UMIDE»**

1. Palette ispirata ai gioielli, con quattro prodotti viso in una gamma completa di sfumature. Jewel Crush blush & Highlighter face palette di Too Faced (45 €).
2. Smalto classico per avere unghie impeccabili e per accendere ogni look. Un consiglio per le feste? Color rosso mela caramellato metallizzato. Professional Nail Lacquer di Morgan Taylor (12 €).
3. Rossetto morbido a lunga tenuta della collezione Giardino d'Inverno. Rossetto Rouge Elixir di Yves Rocher (19,95 €).
4. Corregge le rughe e rassoda. La pelle è nutrita, distesa e rimpolpata. Crema Cashmere Ridensificante di Caudalie (47,90 €).
5. Racchiusa in uno stiloso flacone dégradé dal tacco dorato, una fragranza ai sentori di rosa, vaniglia e patchouli. Good Girl Blush Elixir di Carolina Herrera (da 87 €).
6. Combina make up e skincare in una formula 2-in-1 per donare un incarnato radioso e uniforme. Miracle Pure Skin Reset 2-in-1 Serum Foundation di Max Factor (26 €).