

Nutriente per natura

Nato nel 1926, Skin Food è l'iconico nutriente per la pelle di Weleda, brand naturale dal 1921. Ora la linea viso si arricchisce di foglie di ulivo e olio di saccha inchi, oltre a calendula, rosmarino, viola del pensiero.



Argilla bianca

Purificante e astringente grazie ad argille e bardana, Maschera Viso Pelli Miste Impure di L'Erbolario Lodi (17,90 euro).

Il troppo stroppia

E LA PELLE NE PAGA LE CONSEGUENZE



Alta frequenza

Complici settemila vibrazioni al minuto e tecnologia SonicGlow, rimuove oleosità e impurità dal viso, Clean Pro di PMD (161,99 euro).

Nuovi mondi

L'Estratto Pure Botany™, tre piante da agricoltura verticale, è la base del nuovo brand clean e vegano, Mist Floreale Riequilibrante Le beau Reset di Ulé (72 euro).



SINTOMI: SUGAR FACE

Imperfezioni, colorito spento, occhiaie e borse possono indicare un accumulo di tossine dovuto a eccessi alimentari. «La sugar face, segnata e poco tonica, dipende dal consumo di troppi zuccheri che – innescando il processo di glicazione – alterano collagene ed elastina. Il microbiota intestinale, impoverito dalla dieta squilibrata, interferisce con la salute cutanea. Stress, carenza di sonno, aggressioni ambientali favoriscono, poi, i processi infiammatori», spiega Elisabetta Fulgione, dermatologa presso l'Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli.

PASSAGGI OBBLIGATI

Tre gesti base ripuliscono il viso. «Il primo è la detersione con prodotti dermoaffini. Altrettanto importanti scrub e maschere purificanti, per esempio con argilla o tè verde, una o due volte a settimana. Infine maschere idratanti da scegliere in base al biotipo cutaneo: l'idratazione aumenta la capacità di smaltire le scorie e neutralizzare i radicali liberi».

AGIRE SUL TURN OVER

Una pelle asfittica rallenta il suo ciclo di rinnovamento. «L'uso serale di prodotti a base di retinoidi stimola il turn over cellulare e le funzioni rigenerative. Le prime applicazioni devono essere graduali, per ridurre al minimo il rischio di irritazioni e secchezza. Mettiti a sere alterne o, se la cute è sensibile, una sera sì e due no», consiglia la dermatologa.

SUPEREROI DALLA A ALLA E

Tra gli attivi migliori per sieri e booster ci sono le vitamine: in particolare la sinergia di A, C, E. La vitamina A stimola il rinnovamento cellulare e aumenta la produzione di GAG, precursori di acido ialuronico, collagene, elastina. La C lenisce e migliora il microcircolo, mentre la E protegge la membrana cellulare dai radicali liberi e trattiene l'acqua a livello epidermico.