



CREMA E CREMONA

BICI E MUSICA NELLA PIANURA LOMBARDA

Si chiama **Musica nel Vento** ed è il primo itinerario ciclo-musicale d'Italia: propone percorsi collegati a luoghi dove la cultura musicale ha antiche radici. Si attraversa in bici la pianura tra i fiumi Adda e Oglio nelle province di Bergamo e di Cremona seguendo una segnaletica studiata ad hoc. Tra le pedalate più interessanti c'è quella che da Crema arriva in 60 chilometri a Cremona seguendo il **canale Vacchielli**. Lungo il percorso si visitano i monumenti di Crema e si sosta a **Paderno Ponchielli** nella casa natale e nel museo dedicato ad Amilcare Ponchielli. A Cremona, città natale di Antonio Stradivari, tantissime le visite legate alla musica, dal tour nelle **storiche liuterie** al Museo del Violino.

📍 **MUSICA NEL VENTO** **INFO** pianuradascoprire.com; turismocremona.it/it/musica-nel-vento

In alto: un tratto dell'itinerario ciclabile che segue il corso pianeggiante dei Navigli cremonesi. **Qui sopra:** veduta del Torrezzano di Crema, tra i monumenti cittadini da scoprire in bici lungo il percorso. Si parte dalla stazione di Crema e si seguono i pannelli di Musica nel Vento con le relative soste. L'arrivo è a Cremona dopo circa tre ore di pedalata.

FIUGGI (Frosinone)

IL FASCINO DI UNA CAPITALE TERMALE

Frequentata per le sue acque benefiche fin dal Medioevo, Fuggi conserva la memoria della stagione d'oro del termalismo italiano con i suoi **palazzi in stile liberty**. Di questa storia gloriosa ha fatto parte anche il 4 stelle **Silva Hotel Splendid** (nella foto), circondato da un parco di castagni. La **spa da 3.500 metri quadrati**, tra le più grandi di Fuggi, vanta una piscina esterna riscaldata collegata alle piscine interne da un idrocanale di 18 metri. Per esplorare i dintorni, e far tappa nei borghi più belli del Frusinate, **da Anagni ad Alatri**, si possono utilizzare anche le e-bike messe a disposizione dall'albergo, dotato di **bike room**. Doppia con colazione e accesso alla spa **da 180 € a notte**.

📍 **SILVA HOTEL SPLENDID** **INFO** 0775/51.57.91; www.silvasplendid.it



CHIUSA (Bolzano)

UN'OASI TRA GLI ABETI DELLO STORICO BORGO

In valle Isarco, Chiusa è uno dei borghi meglio conservati dell'Alto Adige, famoso per aver dato i natali a **Gabriel Pontifesser** (1653-1706), che fu confessore della regina di Spagna Maria Anna. Nei dintorni, ai confini del bosco, il 4 stelle **Gnollhof** (nella foto) è un'oasi di pace per godersi i piaceri dell'inverno, a partire dalle **passeggiate all'Alpe di Veltorno e di Lazfons**. Al ritorno attendono l'ospite l'area benessere, con la panoramica Infinity Pool, e i sapori della tavola, accompagnati dai vini della **cantina di famiglia** dei proprietari, i fratelli Margit e Peter Verginer. Le ciaspolate guidate sono il fiore all'occhiello di **Attivi in inverno** (fino al 9/3), l'offerta di quattro notti in pensione 3/4 **da 498 € a persona**.

📍 **GNOLLHOF** **INFO** 0472/84.73.23; www.gnollhof.it

