



Il maxi comprensorio Dolomiti Superski vicino all'Adler Spa Resort Dolomiti.

ADLER SPA RESORT DOLOMITI

• A Ortisei, con Adler Spa, Aki Kids Club. Dal 22/03 al 06/04, pacchetto Magic March: 3 notti in doppia in mezza pensione, accesso Spa e piscine, yoga, tour guidati con le ciaspole da 756 euro a persona. adler-resorts.com

VAL GARDENA (BOLZANO) DETOX IN QUOTA

BORGO CARTOLINA DELLA VAL GARDENA, **Ortisei** è circondata dalle cime del Monte Pic, il Seceda e il Raschötz. Di giorno si scia nel maxi comprensorio Dolomiti Superski, il più esteso al mondo con 1.200 chilometri di piste e 450 chilometri di impianti di risalita, nel tardo pomeriggio si sciogliono i muscoli nelle saune panoramiche sul lago con vista Sasolungo o con una lezione di yoga nel Padiglione Zen dell'**Adler Spa Resort Dolomiti**. La Spa propone impacchi tirolesi di fango all'arnica, bagni di fieno o alla erbe e programmi olistici personalizzati per riequilibrare le energie, rigenerare corpo e mente. A tavola, la cucina è gourmet, ma sana e leggera.

ALPE DI SIUSI (BOLZANO) VETTE AD ARTE

UNA REMISE EN FORME ai piedi dell'**Alpe di Siusi** tra cinque torri, inclusa una del XIII secolo, e una collezione con opere di Picasso, Dalí e Kokoschka: benvenuti al **Romantik Hotel Turm a Fiè allo Sciliar**, tra le Dolomiti, Patrimonio Unesco. Il lussuoso rifugio fa parte del Belvita Leading Wellnesshotels Südtirol che riunisce 29 hotel benessere, incentrati su quattro pilastri: Wellfeeling, Beauty, Fitness e Vitale Cuisine. Dopo una giornata sugli sci nel comprensorio **Alpe di Siusi-Val Gardena**, si entra in un'oasi di piscine, idromassaggi, saune profumate di abete. Da provare, il massaggio al pino mugo della Val Sarentino, il Pantai Luar, con fagotti alle erbe, e l'Aufguss, gettata di vapore. **F**



La zona relax dell'Adler Spa Resort Dolomiti.



Una camera dell'Adler Spa Resort Dolomiti.

ROMANTIK HOTEL TURM

• A Fiè allo Sciliar, camere di design, pacchetti benessere, trattamenti di bellezza, cucina sana e gourmet, 4 saune, piscina riscaldata. Fino al 16/03, offerta Magia Invernale: 5 notti in camera doppia con due cene da 1.174 euro a persona. hotelturm.it; belvita.it



L'Aufguss al Romantik Hotel Turm.



L'esterno del Romantik Hotel Turm.

© RIPRODUZIONE RISERVATA