

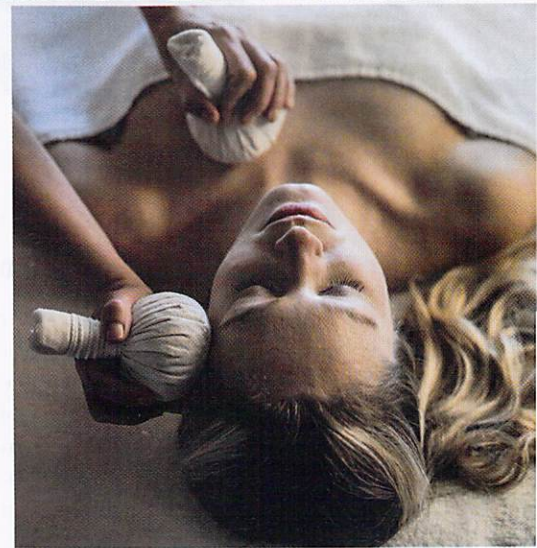


## TOSCANA, BAGNO VIGNONI *Gambe al top e vitamina A per il viso*

Ricche di minerali, composti di zolfo, sostanze vulcaniche dall'effetto curativo e depurante. Sono solo alcuni dei principi attivi delle acque di Bagno Vignoni che sgorgano a una temperatura di circa 50 °C e che vengono portate a 37 °C nelle piscine termali dell'Adler Spa Resort Thermae, di San Quirico d'Orcia. Il centro termale si estende su 1.000 metri quadrati, con uno staff di 40 tra medici, terapeuti ed estetiste che si prendono cura del benessere degli ospiti. Da provare l'Aqua Detox, dedicato alla cura delle gambe, per eliminare i liquidi in eccesso, combattere cellulite e adiposità, con fanghi, massaggi, terapie drenanti e sedute nella grotta salina. L'Aqua Benessere, invece, è più declinato al relax, con massaggio de-

contratturante, idromassaggio termale individuale, riflessologia plantare in acqua, grotta salina e l'esclusivo Haki Flow, galleggiamento con terapista in acqua termale per allungare e rilassare la muscolatura. Per il viso, invece, si può partire con la pulizia con JeetPeel, per eliminare tutte le impurità senza strizzatura, seguito dal Facial Lift, in cui uno degli ingredienti, insieme alla vitamina A e alle cellule staminali dell'uva acerba, sono le preziose acque di Bagno Vignoni.

**INFO** Tre notti in doppia superior, con mezza pensione, accesso alla Spa e area fitness, attività sportive: da 1.770 euro. dell'Adler Spa Resort Thermae. San Quirico D'Orcia (Siena). Tel. 0577.889000; [www.adler-resorts.com](http://www.adler-resorts.com)



**IL PIACERE DEL VAPORE** *Sopra*, un trattamento al viso che utilizza tamponi per rassodare ed energizzare i tessuti. *In alto*, la piscina termale dell'Adler Spa Resort Thermae, in cui rilassarsi tra gli idromassaggi subacquei e godersi il paesaggio.