

1 – DALL'OLIMPO

Nel boutique hotel Odera si perde subito la connotazione del tempo. Non solo per il senso di calma, ma perché antico e contemporaneo si intrecciano esaltando la bellezza, la cultura e le tradizioni di Tinos, isola incantevole e selvaggia, a nord delle Cicladi. In una baia appartata, affacciata sul Mar Egeo, il senso di benessere si amplifica nella spa dove sono utilizzati anche ingredienti provenienti dai minerali dell'isola e realizzati dagli abitanti stessi. Da provare *O' Greek Scent*: uno scrub per il corpo a base di olio d'oliva greco mixato a polpa di noccioli d'oliva e oli essenziali. Durante il massaggio si usa anche la cera nutriente di una candela al profumo di lavanda, agrumi o oliva. Incluso un trattamento viso ai fiori di campo - pulizia, esfoliazione, maschera, e un massaggio speciale - che lascia la pelle rinvigorita. Info oderatinos.com

2 – RELAX VULCANICO

Tutto è morbido, curvilineo, bianco, in contrasto con la ruvidità della pietra lavica e i cactus, panorama che contraddistingue Lanzarote, alle Canarie. Al Kamezi Boutique Villas, insieme alle stupende casette con piscina privata riscaldata, c'è quello che chiamano il "santuario della disconnessione" dove tutto, dalla jacuzzi esterna al circuito termico, alla palestra, si affaccia

Isolarsi, verso atolli lontani o in Italia

Fanno sentire bene solo guardando le immagini: un'immersione in mondi antichi o esotici, per recuperare la connessione con l'acqua, e anche il buon umore.

di **FRANCESCA VARASI**

4 – IL POTERE DEL MARE

Nella riserva naturale di Torre Salsa, all'Adler Resort Sicilia, fino al 10 agosto c'è *Adler Detox & Thalasso*, per rigenerarsi, depurarsi, e ricaricarsi di nuove energie, ma soprattutto di ottimismo. Include un soggiorno di quattro notti con trattamento di mezza pensione e trattamenti thalasso per il corpo, alle alghe, hydrodetox ai sale e altri step "a base di mare". Info adler-resorts.com

sull'outdoor, per non perdere mai il contatto con l'ambiente. Nella spa ci si può abbandonare a massaggi ayurvedici o a trattamenti più hi-tech. *Coccole a Lanzarote* è a base di oli essenziali e pietre vulcaniche calde, per sciogliere tensioni. Info villaskamezi.com

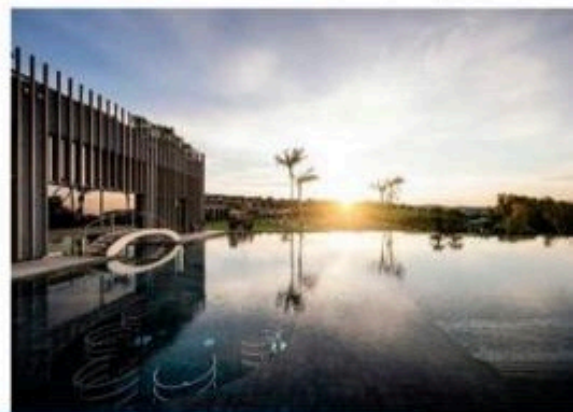
3 – SOGNO CRISTALLINO

Viene spontaneo definirla "isola gioiello": nel cuore dell'atollo di Ari Sud, uno dei reef più belli delle Maldive. Qui il Constance Moofushi, che fonde lusso e natura, oltre a offrire sessioni di yoga all'alba, meditazione guidata, trattamenti a base di prodotti naturali aromatici ispirati alle piante dell'Oceano Indiano - vedi il *Rituale della Luna di Miele* da vivere in coppia - il resort 5 stelle si distingue per il suo impegno nella protezione dell'ambiente e della biodiversità, con esperienze coinvolgenti, come le missioni subacquee per la pulizia della barriera corallina e l'innesto di nuovi coralli. E questo fa sentire bene. Info constancehotels.com

1.



2.



4.



3.