

Tommy ha sei anni, i lineamenti dolci e i capelli lunghi fino a metà schiena che lo fanno accogliere sempre con un «uuuh che bella bambinaaaaaa!». Porta gli occhiali e un path colorato per l'occhio pigro mezza giornata. Quando andiamo nei posti nuovi diventa "timido", anche se gli psicoterapeuti di oggi mi dissuaderebbero dal definire questa sfumatura. Diciamo che dove ci sono molte persone, e soprattutto molti bambini, lui si rannicchia per un po' nella nuvola del conforto tra mamma e papà. Così quando siamo arrivati all'Aki Family Resort Plose vicino a Bressanone, per un long weekend, mi aspettavo di passarci insieme. Che avremmo fatto con lui gli innumerevoli laboratori di ceramica, di disegno, il corso nell'atelier di pittura o in quello di cucina, o ancora nel laboratorio del legno, saremmo andati alla scoperta nel bosco, a teatro, al

cinema, a ballare. Perché il programma quotidiano di questo cinque stelle che fa parte degli Adler Spa & Resort è fittissimo, perché mi era già capitato di andare in un meraviglioso family hotel spa, pensato per il benessere di ogni componente a prescindere dall'età, ma il punto è che non sono solo le infinite (davvero) attività in e outdoor, ma sono soprattutto le persone a rendere un luogo come questo invitante, divertente e rassicurante, in particolare per i bimbi. Una comfort zone lontano da casa. Così tanto che alla fine del long weekend Tommaso mi è quasi mancato: con l'agenda più ritmata di un general manager, si è lasciato andare all'indipendenza (sempre seguito dallo staff di esperti ovviamente dell'Aki Kids Club - per i più piccoli, dal 30° giorno di vita, c'è l'Aki Nursery - dalle 9:00 alle 21:00). Stimolato da loro, ha creato, costruito, inventato, fatto nuove amici-

zie, pranzato e cenato in gruppo - nel ristorante dedicato, è andato anche in gita in una malga a qualche kilometro dal resort ad accudire gli animali (ci sono alpaca, conigli, galline anche a pochi passi dalla camera, nella piccola fattoria interna, ma questa esperienza - che consiglio - è vissuta proprio nel cuore di un pascolo alpino). Tra un'attività e l'altra, e varie pause nel Mondo dei Giochi interno con percorsi di legno e un fienile, ci lanciavamo attraverso gli scivoli d'acqua, tortuosi, lunghi e curvilinei quanto quelli di un luna park, nell'area Mondo Acque Aki (ci sono anche quelli dalle piccole curve dolci nell'area dedicata ai lattanti). E nella parte spa condivisa (se no ci si rifugia nella Adults Only Spa) ha fatto le prime esperienze di benessere, tra i vapori delle saune e fontane di ghiaccio. Ed è finita con un classico: «Ma quando ci torniamo?». **F.V.**

Il benessere formato FAMIGLIA

Dalle avventure a cavallo agli atelier di cucina, dai corsi di nuoto su misura al trasmettere empatia verso animali e ambiente. Gli hotel spa, dedicati alle famiglie, oggi allargano l'area wellness oltre piscine, scivoli e massaggi.

di **FRANCESCA VARASI** e **BARBARA PELLEGRINI**

SHARING POINT Aki Family Resort Plose è immerso nei boschi, ed emerge - in modo sussurrato grazie al concept architettonico dalla massima integrazione paesaggistica - dal grande prato alle pendici della Plose, a Meluno, nella soleggiata Valle d'Isarco. Tutto di abete rosso naturale, rovere - che rilasciano aromi benefici - e vetro. 70 camere/suite di diverse metrature a misura di famiglia. Family suite in pensione completa da 758 € a notte per due adulti e massimo due bambini. Info aki-plose.com/it.

