



L'ISOLA DELLA FELICITÀ

UN'ECO OASI PROTETTA NELL'ANGOLO PIÙ SELVATICO E SCONOSCIUTO DELLA SICILIA

Mimetizzato dalla macchia mediterranea e dal fogliame sui tetti, il resort è in legno di cedro, che si sbianca come le barche. Dall'alto si vede Capo Bianco, mentre si pranza o si è immersi nella vasca salina all'aperto.



A PICCO SUL MEDITERRANEO BLU, **Adler Spa Resort Sicilia** riassume tutta la bellezza dell'isola. Dalla natura selvaggia, anzi selvatica, della Trinacria – il paese più vicino è Siculiana, sulla costa agrigentina, e le due Riserve che abbracciano il cinque stelle, Torre Salsa e Foce del Fiume Platani, rendono il tratto incontaminato perfino in agosto – alla spiaggia di dune e candide falesie, dove si trova il lido, da raggiungere con una camminata ossigenante tra pini ed eucalipti. Tutto qui parla di Sicilia: dagli ingredienti per i trattamenti che provengono da fornitori del luogo come gli oli essenziali di mandorle, di fico d'India, di agrumi oppure il sale delle vecchie cave di Realmonte o di Marsala. O ancora il pistacchio di Bronte, rigorosamente bio, protagonista, sotto forma di olio, del rituale per due *Ricordo al pistacchio*: massaggio, bagno in vasca con olio di mandorla e sorpresa finale per il palato.



IL MARE LAVA VIA LO STRESS

Sono attivi anche in Sicilia i percorsi salute **Adler Med**, che prevedono visita medica ed esami approfonditi come analisi del sangue e test dei metalli pesanti, per valutare eventuale intossicazione da piombo, alluminio, cromo, nichel. Il pacchetto settimanale *Gestione dello Stress Intensive*, per esempio, propone cure per prevenire ansia e burnout come agopuntura (migliora il sonno e allevia le tensioni muscolari), yoga e meditazione, dieta depurativa antinfiammatoria e riallinea alcuni squilibri del sistema nervoso con il test PPG Stress Flow. Info: adler-sicilia.com