

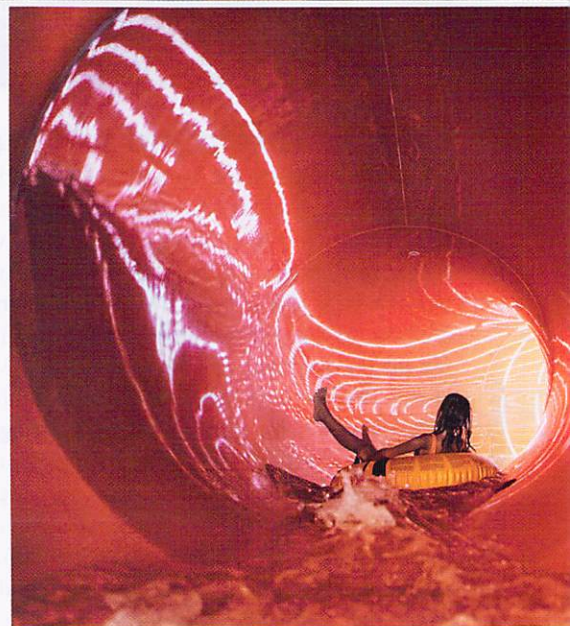


Vacanza per tutti

*I genitori alla Spa,
i bambini a giocare.
Tra scivoli, piscine,
massaggi e yoga,
da Bolzano a Sassari
cinque family hotel
garantiscono
relax e divertimento
all'intera famiglia*

di **LUISA TALIENTO**

Può esistere un luogo che sia contemporaneamente rigenerante per gli adulti e divertente per i bambini? Fino a poco tempo fa non erano molti i resort con Spa pensati per chi viaggia insieme ai più piccoli. Ma le cose stanno cambiando. E in meglio. Sono sempre di più le strutture, alcune appena aperte, che offrono misure "mignon", percorsi ad hoc, giochi, piscine alla giusta temperatura, scivoli, corsi, attività e personale qualificato. Questo per accontentare il settantuno per cento delle famiglie italiane che, secondo una recente indagine di Evaneos, piattaforma di viaggi responsabili con esperienze sostenibili, predilige partire in coppia con i figli e che attribuisce alle vacanze insieme valori positivi: condivisione, relax e felicità. Ecco dove andare.





1



2



4



5

TRINITÀ D'AGULTU E VIGNOLA - SARDEGNA *Spiaggia, piscine e centro thalasso*

Family suite immerse nel verde, tanti spazi dedicati a bambini e ragazzi, con piscina, ristorante, giochi, mini e junior club che propongono attività sportive. A 300 metri c'è la spiaggia de La Marinedda, che ha conquistato la Bandiera Blu, con sdraio e ombrelloni. E non poteva mancare l'Elicriso, premiatissima oasi wellness di 2.500 metri quadrati, specializzata nella talassoterapia. Qui si trovano quattro piscine di acqua di mare riscaldata a diverse temperature, palestra all'aperto, area yoga immersa nella vegetazione mediterranea e una scelta di trattamenti a base di fanghi, alghe, sali marini, che agiscono direttamente sulla pelle rendendola tonica e compatta. Il benessere naturale passa anche da terapie che utilizzano piante officinali dell'isola, come il mirto, che diventa un alleato perfetto per preparare la pelle al sole.

Info: Tre notti in suite con mezza pensione, da 1.350 euro per due adulti e due bambini. Marinedda Hotel Thalasso & Spa, Trinità d'Agultu e Vignola (Sassari). Tel. 0789.790309; www.hotelmarinedda.com

DIVERTIMENTO SU MISURA 1-2. I giochi e le attività nel verde proposte dal Marinedda Hotel Thalasso & Spa. **3.** Il ristorante all'aperto con vista mare, dove stare tutti insieme e gustare i piatti di pesce fresco e specialità del territorio. **4.** Uno degli spazi della pluripremiata Spa dove rilassarsi con un massaggio a base di prodotti naturali sardi. **5.** La bella spiaggia del resort.

Noelia Photo, Sergio Melis



2



3



1

BRESSANONE - ALTO ADIGE *Fattorie didattiche e relax nel bosco*

Alle pendici della montagna della Plose è stato da poco inaugurato l'Aki Family Resort. Il fiore all'occhiello è la family Spa di 2.200 metri quadrati con piscine riscaldate e profondità differenziate, adatta al bagnetto di grandi e piccini, dove non mancano giochi d'acqua e attrazioni (tra cui tre scivoli), oltre a un'originale family sauna a temperatura controllata. E, se si cerca un po' di pace, c'è la Spa riservata agli adulti ricavata nel bosco, con sette cabine per i trattamenti, area umida, sala relax e un padiglione per lo yoga e lezioni di ginnastica pre e post gravidanza. L'Aki garantisce assistenza a partire dai 30 giorni di età, con programmi per divertirsi all'aperto, laboratori creativi e fattoria didattica.

Info: Family suite, con pensione completa (incluse bevande analcoliche), accesso alla Spa, tutti i servizi inclusi, da 750 euro al giorno, per due adulti e due bambini. Aki Family Resort Plose, Frazione Meluno - Bressanone (Bolzano). Tel. 0472.317000; www.aki-plose.com ►

Alex Filz



4

MASSAGGI E SCIVOLI 1. Il tunnel dove scivolare spinti dalla forza dall'acqua è uno dei tanti spazi pensati per i bambini dell'Aki, nuovissimo albergo consacrato alle famiglie alle pendici della montagna della Plose. **2.** Una delle cabine della Spa, con vasca panoramica dove immergersi prima dei trattamenti benessere. **3.** La vista che spazia sugli alberi dell'area relax, un'oasi di decompressione dove sorseggiare una tisana alle erbe. **4.** La grande piscina interna-esterna, in cui i genitori possono nuotare e giocare con i bambini.