



Vacanza per tutti

*I genitori alla Spa,
i bambini a giocare.
Tra scivoli, piscine,
massaggi e yoga,
da Bolzano a Sassari
cinque family hotel
garantiscono
relax e divertimento
all'intera famiglia*

di **LUISA TALIENTO**

Può esistere un luogo che sia contemporaneamente rigenerante per gli adulti e divertente per i bambini? Fino a poco tempo fa non erano molti i resort con Spa pensati per chi viaggia insieme ai più piccoli. Ma le cose stanno cambiando. E in meglio. Sono sempre di più le strutture, alcune appena aperte, che offrono misure "mignon", percorsi ad hoc, giochi, piscine alla giusta temperatura, scivoli, corsi, attività e personale qualificato. Questo per accontentare il settantuno per cento delle famiglie italiane che, secondo una recente indagine di Evaneos, piattaforma di viaggi responsabili con esperienze sostenibili, predilige partire in coppia con i figli e che attribuisce alle vacanze insieme valori positivi: condivisione, relax e felicità. Ecco dove andare.





1



2



3

VALDAORA - ALTO ADIGE

Dolci trattamenti e avventure nella foresta

Il Fameli, nel cuore del paesino di Valdaora, in Val Pusteria, offre camere arredate con legni naturali, che evocano atmosfere da favola, cucina sana (con ingredienti bio e locali), tre piscine per la famiglia, chiamate Relax, Fun e Sky Pool, quella all'aperto con vista sulla vallata. Il menù dei trattamenti spazia dai massaggi per bambini, eseguiti con olio e miele, a peeling alle erbe alpine e trattamenti anti-età per il viso per la mamma. Non manca un'area Spa adults only in cui rilassarsi mentre i piccoli sono al min-club (dai 2 ai 12 anni) per giocare nel verde o divertirsi in cucina a preparare pizze, dolci, biscotti, gelati. E poi, quando si esce dall'albergo, tante escursioni nella natura, come quella al lago di Anterselva, tra boschi di conifere, dove sedersi tutti insieme per un picnic sul prato.

Info: Suite Fameli Superior (4 persone), con pensione $\frac{3}{4}$ (colazione a buffet, merenda pomeridiana e cena con menù di 4 portate), accesso alla Spa e al mondo wellness, da euro 115 a persona a notte, per i bambini tariffe ridotte (da 39 a 94 euro al giorno a seconda dell'età). Hotel Fameli, Valdaora (Bolzano). Tel. 0474.496058; www.fameli.it

INSIEME SUI PRATI 1. Gli esterni del Fameli, albergo della Val Pusteria che si affaccia su un immenso spazio verde in cui i più piccoli (ma non solo) possono correre e giocare all'aria aperta. **2.** Una delle chaise longue anatomiche, in legno e in formato XL, posizionate nel parco, dove fermarsi a leggere, ascoltare musica, fare merenda con le ottime mele altoatesine. **3.** La piscina riservata ai bambini, con vetrate panoramiche e la giusta profondità per nuotare e tuffarsi, mentre i genitori si ritagliano un po' di tempo per un massaggio alle erbe alpine.



1



2



3

GARGNANO - LOMBARDIA

Massaggi e manicure con la mamma

Aperto da poco più di un mese lo Stroblhof Lake Garda Active Family Spa Resort è destinato a diventare un indirizzo culto delle vacanze "fun and relax in one place", divertimento e relax in un solo luogo. A partire dalla Spa dove sono stati ideati rituali al cioccolato per i più piccoli, manicure e pedicure con smalto colorato, massaggi da fare con la mamma (che può optare, da sola, per il Puretè Marine che lascia il viso perfettamente levigato). Oltre a terapie specializzate per chi è in dolce attesa, per alleviare senso di pesantezza alle gambe e alla schiena, oleoterapia, secondo la tradizione ayurvedica per avere la sensazione di sentirsi in India, coccole in coppia (con tanto di cocktail alla fine). Fanno da contorno piscine per bambini con giochi, piscina coperta con acquascivoli e cronometro, piscine interne ed esterne collegate, Sky pool (dai 16 anni in su), con vista sul lago, e una piscina naturale per un tuffo e una bella nuotata.

Info: Family Suite (per 3 persone), con mezza pensione, accesso alla Spa, attività e servizi per i bambini, da 650 euro al giorno. Stroblhof Lake Garda Active Family Spa Resort, Gargnano (Brescia) Tel. 0365.1702700; www.stroblhof.com/it/lago-di-garda

BELLI E RILASSATI 1. Una maschera al viso per idratare la pelle dopo una giornata trascorsa all'aperto. **2.** Una delle piscine family dello Stroblhof, resort fresco di apertura sulla sponda lombarda del lago di Garda, dove chi viaggia in famiglia trova tutto quello che può desiderare, inclusi trattamenti benessere per i più piccoli, magari a base di goloso cioccolato. **3.** La grande vasca a sfioro da cui ammirare il paesaggio fatto di acqua azzurra e verdi colline.