

ADLER SPA RESORT SICILIA LUSSO MEDITERRANEO



no e hammam moreschi, la spa ha un'ampia offerta di trattamenti talasso, che vanno dagli impacchi di alghe rigeneranti alle docce affusion di acqua di mare, massaggi rilassanti, docce jet sempre con acqua marina, idromassaggi, impacchi con oli essenziali tipici del territorio come quello di arancio dolce, mentre nell'aria aleggia ovunque il profumo suadente del gelsomino. Di che tornare completamente ricaricati di energia.

Gli impacchi di alghe e gli idromassaggi drenanti

La talassoterapia non consiste solo nelle immersioni in acqua di mare riscaldata, ma ricorre ai doni che la natura ci offre in questi luoghi privilegiati: l'aria, il clima mite e soprattutto le alghe che hanno una concentrazione di sali minerali, oligoelementi e vitamine che arriva a essere 100.000 volte superiore a quella dell'acqua di mare. Antibatteriche e antivirali, quando vengono applicate in impacco sulla pelle le alghe veicolano gli attivi nell'organismo, lo disintossicano, lo purificano e migliorano la circolazione. Analogamente, anche il limo o fango marino è antidolorifico e antinfiammatorio, per cui è perfetto per contrastare, per esempio, le lombalgie. All'Adler Spa Resort Sicilia, che si trova incastonato nella bellissima costa agrigentina, oltre alla piscina talasso riscaldata a 33-35 gradi, e ad altre tre piscine di acqua dolce, ci sono veri e propri pacchetti di trattamenti talassoterapici, per una remise en forme in dolcezza. Racconta la spa manager Nicole Bugna: «Il body talasso, per esempio, ha un effetto drenante e anticellulite. Si inizia con l'esfoliazione del corpo con sale marino di Sicilia, si prosegue con un impacco alle alghe marine siciliane, l'applicazione di cre- ►►



L'Adler Spa Sicilia, in provincia di Agrigento (sopra), è il primo resort sul mare del circuito. Realizzato secondo i principi della bioarchitettura, è un luogo perfetto per rigenerarsi. **Il pacchetto (dal 09.11 al 21.12.2025) offre tre pernottamenti con mezza pensione a partire da € 583 a persona.** Sono inclusi, tra l'altro, gli accessi al bagno al vapore, alla vasca talasso riscaldata e alla bio sauna panoramiche. www.adler-resorts.com.



APPLICAZIONI EFFETTO SPA

1. Bende Drenanti Azione Riducente Urto di Somatoline SkinExpert (2 bende, € 26): pronte all'uso e riutilizzabili fino a 8 volte, sono imbevite con una formula osmotica con sale integrale e solfato di magnesio, che sgonfia e drena i liquidi in eccesso.
2. Sea Spa, Seaweed Body Cream, Crema Corpo Idratante alle Alghe di Repêchage (€ 39,90): con estratti di alghe eco certificate, ginkgo biloba e vitamine C ed E.
3. Sinecell, Bende Salino-Drenanti di Vagheggi Phytocosmetici (€ 22): combattono gli inestetismi della cellulite con sale Epsom e attivi marini dell'alga jania rubens.